







**Free Essential Caregiving Skills Workshops for  
San Mateo County IHSS Providers!**

**Take all 6 Workshops and Earn a Certificate  
Starting April 2018**


**Essential Caregiving Skills-English**

**Workshop Schedule**

**April-May 2018**

<b>Workshop</b>	<b>Date &amp; Time</b>
<b>Personal Care</b> 	<b>Saturday, 4/7/18 9:30am—12:30pm</b>
<b>Diabetes Complications</b> 	<b>Tuesday, 4/10/18 2:30pm—4:30pm</b>
<b>Nutrition</b> 	<b>Monday, 4/23/18 1:00pm—4:00pm</b>
<b>Red Flags</b> 	<b>Monday, 5/7/18 5:30pm—8:30pm</b>
<b>Toileting &amp; Incontinence Care</b>	<b>Tuesday, 5/15/18 2:00pm—4:00pm</b>

**\*Spanish and Chinese Interpretation Available - Call to Request Service**

 **Workshop count towards receiving an Essential Caregiving Skills Certificate of Completion!**

**Workshops Location: San Mateo County Health System Building or  
the San Mateo Medical Center.**

**Location address will be included in your confirmation letter.**

**To Register for Workshops:**

**You MUST Pre-Register for Workshops**

**Call Stacy Goldsby (650) 578-7146**

**Follow Us Online:**

For more information about our training program and specialty schedule go to:

**[smchealth.org/ihss/publicauthority](http://smchealth.org/ihss/publicauthority)**



**¡Talleres de Habilidades de Cuidados Esenciales Para  
Proveedores de IHSS del Condado de San Mateo!  
Participe en los 6 Talleres y Recibirá un Certificado  
A Partir de Abril 2018**

**Habilidades de Cuidados Esenciales-Español  
Calendario de los Talleres  
Abril-Mayo 2018**

<b>Taller</b>	<b>Fecha &amp; Horario</b>
<b>Nutrición</b> 🏆	<b>Lunes, 4/16/18 5:30pm—8:00pm</b>
<b>Cuidado Personal</b> 🏆	<b>Sábado, 4/21/18 9:30am—12:30pm</b>
<b>Señales de Advertencia</b> 🏆	<b>Lunes, 5/14/18 5:30pm—8:00pm</b>

🏆 **¡Taller cuenta para recibir un Certificado de Finalización de  
Habilidades de Cuidados Esenciales!**

**Ubicación de los Talleres: San Mateo County Health System Building o el Centro  
Medico de San Mateo. El domicilio se le notificara cuando reciba su carta de  
confirmación por correo.**

**Como Registrarse Para los Talleres:  
Usted NECESITA Registrarse Para Poder Asistir  
Llame a Stacy Goldsby al (650) 578-7146**

**Síguenos en el Sitio Web:  
Para mas información sobre nuestro programa de talleres y cursos visite:  
[smchealth.org/ihss/publicauthority](http://smchealth.org/ihss/publicauthority)**