

Planificación Médica: Que es y Porque es importante?

Planificación médica es un proceso por el cual puede instruir el cuidado por el cual optaría o no, de manera anticipada a una crisis o necesidad, para utilizarse como una guía de sus cuidados en caso de que no pudiera hablar por sí mismo.

En 3 talleres, FCA le ayudará a tomar pasos prácticos para prepararse para futuras decisiones médicas y recibir la atención que es más importante para usted. Aprenderá cómo identificar a una persona de confianza que pueda hablar en su nombre si usted no puede hacerlo, aclarar sus valores y preferencias, comunicar lo que más le importa y documentar sus deseos.



May 13, 2026

**Introducción a la
Planificación Médica,
Porque importa**

[https://tinyurl.com/FCA
51426](https://tinyurl.com/FCA51426)



Jun 11, 2026

**Mi Vida, Mi Voz:
Elegir a una persona
de confianza y lo que
más importa**

[https://tinyurl.com/FCA
61126](https://tinyurl.com/FCA61126)




Jul 16, 2026

**Compartiendo mis
deseos: Como hablar
con la familia y los
proveedores de
atención médica**

[https://tinyurl.com/FCA
71626](https://tinyurl.com/FCA71626)

**Si tienen preguntas
contactarse con:
Adriana Sanchez**

 415.434.3388 ext. 316

 Asanchez@caregiver.org



[https://bit.ly/fca-
events-classes](https://bit.ly/fca-events-classes)



Family
Caregiver
Alliance®



SAN FRANCISCO
PALLIATIVE CARE
WORK GROUP