



SAN MATEO COUNTY HEALTH
**FAMILY HEALTH
SERVICES**

Ngaue'aki hono Tokanga'i e Nifo 'i he Vahe Fonua San Mateo!



Malu'i e Nifo ki he kau memipa Medi-Cal 'oku foaki ia he ongo kautaha 'e ua: HPSM Dental (Ngaahi Nifo HPSM) mo e Kaiser Medi-Cal Dental.

Palani Mo'ui 'o e Ngaahi Nifo San Mateo (HPSM Dental)

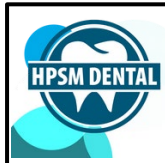
Ko e Ngaahi Nifo HPSM, 'oku tokanga'i 'e he Palani Mo'ui 'o e San Mateo (Health Plan of San Mateo, HPSM) ho ngaahi monu'ia ngaahi nifo fakaloto fonua.

'Omai ho'o ID HPSM mo e kaati Medi-Cal Kaati ke 'Ilo'i ha Taha ki he Ngaahi Monu'ia (Benefits Identification Card, BIC) ki ho'o 'a'ahi ngaahi nifo, pea fakaha ki he kau ngaue 'ofisi 'oku 'i ai ho'o **HPSM Malu'i Ngaahi Nifo**,

Fakasio ha Toketa Nifo 'i ho'o Maheni

650-616-1522

dental@hpsm.org



Tokoni Palani Mo'uilelei Kaiser, Ngaahi Nifo Medi-Cal, Totongi ki he Ngaue (Fee for Service, FFS)

Ko e kau memipa Kaiser 'oku nau ma'u 'a e malu'i ngaahi nifo 'i he Medi-Cal Ngaahi Nifo Totongi ki he Ngaue, 'oku toe 'iloa foki ko e Smile, California (Malimali, Kalefonia).

Talaange ki he kau ngaue he 'ofisi 'oku 'i ai ho'o **Malu'i Ngaahi Nifo Kaiser Medi-Cal**.

Fakasio ha Toketa Nifo 'i ho'o Maheni

1-800-322-6384

smilecalifornia.org/find-a-dentist/



Lesisita 'i he Malu'i Mo'ui Totongi Ma'ama'a 'Aho ni

'Iuniti Malu'i Mo'ui Vahe Fonua San Mateo (Health Coverage Unit, HCU)

'Iuniti Malu'i Mo'ui Vahe Fonua San Mateo (HCU) 'oku nau tokoni'i e kakai ke nau lesisita ki ha polokalama malu'i mo'ui hange ko e Medi-Cal, Covered California ('oku ne malu'i 'a Kalefonia) mo e ngaahi polokalama malu'i ngaahi vahe fonua makehe. 'Oku malava ke nau talaatu e polokalama 'oku ke fe'unga moia, fakamatala'i e ange 'enau ngaue pea mo 'enau totongi, mo tokoni'i koe keke lesisita.

650-616-2002

info-hcu@smcgov.org

'Apalai Heni



Fetu'utaki mo e Polokalama Tokangaekina e Mo'ui
ki he Kakai SMC 'Imeli: SMCOraHealth@smcgov.org
Uepisaiti: smchealth.org/oral-health

Na'e totongi 'e he Potungaue Mo'ui Lelei 'a e Kakai 'o California (California Department of Public Health, CDPH) 'i loto he Konituleki 22-10196



Ngutu Mou'i Lelei mo e Malimali Fiefia

Kamata'i hono sivi'i ho'o ki'i leka
founga tu'uma'u e mou'i he 'aho ni!



Fufulu he miniti 'e 2, tu'o 2 he 'aho

Fufulu ho nifo 'aki e kilimi fulunifo fluoride mo e me'a heu nifo
tu'o taha he 'aho. 'Oku tonu pe ke tokoni'i 'e he kakai lalahi e
kauleka kae 'oleva ke nau ta'u 8.



'A'ahi ki he toketa nifo tu'o ua he ta'u

'Alu kimu'a 'oku mamahi pea mo ma'u vave e ngaahi
palopalema. Ta'ofi e hele e nifo kimu'a hane kamata!



'Oku mahu'inga e nifo 'a e pepe'e

Ko e nifo mou'i lelei 'a e pepe'e 'oku ne tokoni'i e leka ke kai, lea,
malimali, mo tuku ha ava ki he nifo kakai lalahi ke tupu lelei.



Tapu e me'akai melie, siusi & inu

'Oku lahi e suka tanaki ki he inu melie, siusi mo e me'akai 'oku
ne fakatupu e avaava e nifo. 'Oange ki he kauleka e vai ke
fakalalahi 'enau malimali malohi.

Tipi 'a e Taukei

Inu Ma'a Vai Tepi Faito'o

'Oku hanga 'e he Fluoride 'o
malu'i hotau nifo, 'ai ke malohi
ange, mo tokoni'i ke ta'ofi e siemu
mei he'ene fa'u.

1st

'Uluaki Nifo

'Uluaki 'Aho Fa'ele'i

Fuofua 'A'ahi Ngaahi Nifo

Fuofua 'A'ahi Ngaahi Nifo
tonu ke 'i he laine pe 'enau
fa'i'aho ta'u 1 - pe sai ange, he
nau fuofua nifo.

Ko e 'a'ahi vave ki ha ngaahi nifo 'e
tokoni'i ai ho'o leka ke to e
fiemalie ange mo e toketa nifo.

'E hanga 'e he Toketa Nifo 'o
fakahinohino kia koe 'a e anga
hono fufulu fakalelei e nifo e ki'i
leka pea mo malava 'o tokanga'i
e fanga ki'i 'ulungaanga e ki'i
leka hange ko e kai tuhu.

Lesisita 'i he Malu'i Mo'ui Totongi Ma'ama'a 'Aho ni

'Iuniti Malu'i Mo'ui Vahe Fonua San Mateo (HCU)

'Iuniti Malu'i Mo'ui Vahe Fonua San Mateo (HCU) 'oku nau
tokoni'i e kakai ke nau kumi mo lesisita ki he malu'i mo'ui
hange ko e Medi-Cal, Covered California, ACE mo e CCHIP.

650-616-2002

info-hcu@smcgov.org

Totongi 'e he CDPH 'i he malumalu e Konituleki 22-10196

Fetu'utaki mo e Polokalama Tokangaekina e Mo'ui 'o SMC



smchealth.org/oral-health



SMCOraHealth@smcgov.org

