



INSTRUCCIONES PARA TOMAR MUESTRA DE FLEMA

El médico le solicitó que enviara muestras de flema. Las siguientes instrucciones le ayudarán a tomar estas muestras de manera adecuada. Es importante que las muestras se tomen en tres días consecutivos; por ejemplo, Lunes, Martes y Miércoles.

1. Coleccione la muestra antes del desayuno. La mejor hora es tan pronto como se levante.
2. Primero, suénese la nariz para despejar los conductos nasales de cualquier secreción mucosa.
3. Enjuáguese la boca con agua. No se lave los dientes ni beba ningún líquido.
4. Para tomar la muestra, tosa fuerte para sacar la secreción mucosa y escúpala en el recipiente plástico que se le proporcionó. Escriba la fecha en el recipiente.
5. Después de haber tomado la muestra, colóquela en el refrigerador, no en el congelador.
6. Repita el mismo procedimiento para los siguientes dos días consecutivos. No olvide refrigerar el recipiente.
7. La mañana de la última colección de muestra, entregue todos los recipientes a su trabajador lo más pronto posible, a menos que haya hecho otros arreglos.
8. Para obtener más información, llame al (650) 573-2346.