

Carta de notificación sobre la evaluación de salud bucal para alumnos del kínder (Kindergarten)

Kindergarten Oral Health Assessment (KOHA) Notification Letter

Estimado padre, madre o tutor:

Tener una boca sana ayuda a que su hijo tenga un buen desempeño en la escuela. Para asegurarse de que su hijo esté listo para la escuela, la sección 49452.8 del Código de Educación de la ley de California exige que a todos **los estudiantes de escuelas públicas que estén en el kínder de transición (Transitional Kindergarten, TK) o en el kínder** se les realice una evaluación de salud bucal llamada Evaluación de Salud Bucal (Kindergarten Oral Health Assessment, KOHA). El formulario necesario para la KOHA se adjunta a esta carta. Un dentista con licencia o un profesional dental debe llenar este formulario. *Si su hijo está en primer año y no asistió a una escuela pública en TK o en el kínder, también debe hacerse la evaluación.*

La KOHA solo debe hacerse una vez. El formulario debe entregarse en la escuela de su hijo lo antes posible durante el año escolar. Puede llenarse en el consultorio del dentista de su hijo. O bien, muchas escuelas en el condado de San Mateo ofrecen la KOHA en la escuela sin costo. La escuela de su hijo le informará si ofrecerán la KOHA.

Si no puede llevar a su hijo al dentista, o si su hijo no pudo acudir a la KOHA sin costo que se ofrece en su escuela, visite nuestra página web aquí para obtener ayuda para encontrar un dentista: <https://www.smchealth.org/accessing-oral-health-care>.

O bien, puede llenar el formulario independiente **Exención del Requisito de Evaluación de Salud Bucal en el Kínder (adjunto a esta carta)** y entregarlo en la escuela de su hijo. Puede obtener copias de todos estos formularios en la escuela de su hijo.

La identidad de su hijo no aparecerá en ningún informe. Las escuelas mantienen la privacidad de la información de salud de los estudiantes.

Si su hijo no tiene seguro médico o dental:

Comuníquese con la **Unidad de Cobertura de Salud** del condado de San Mateo llamando al número gratuito: **1-800-223-8383**.

Número local: **650-616-2002**.

Correo electrónico: info-hcu@mscgov.org.

Visite el sitio web: <http://www.smchealth.org/health-insurance>.



Para encontrar un proveedor dental que acepte el Plan de Salud de San Mateo Dental (Health Plan of San Mateo, HPSM)

Llame a la **Línea Dental del Plan de Salud de San Mateo**: 650-616-1522.

Correo electrónico: Dental@hpsm.org.

Visite la página web del HPSM Dental: <https://www.hpsm.org/member/hpsm-dental>



Para encontrar un proveedor dental que acepte el Kaiser Foundation Health Plan:

Llame al Centro de Servicio al Cliente de Medi-Cal Dental:
1-800-322-6384 (TTY 1-800-735-2922).

Visite la página web de Medi-Cal Dental (Smile, California):
<https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/>.



Para obtener información y recursos adicionales sobre la salud bucal:

Visite el sitio web del Programa de Salud Pública Bucal: <http://www.smchealth.org/oral-health>.

¡Queremos que su hijo esté sano y listo para la escuela! Estos son algunos consejos importantes para ayudar a su hijo a mantenerse sano:

- Los dientes de leche son muy importantes, aunque se caigan. Los niños necesitan unos dientes de leche sanos para comer, hablar, sonreír y sentirse bien con ellos mismos. Los niños con caries pueden tener dolor, dificultad para comer, dejar de sonreír y tener problemas para poner atención y aprender en la escuela.
- Lleve a su hijo al dentista **cada seis meses, a partir de la aparición de su primer diente de leche**. Los chequeos dentales pueden ayudar a mantener la boca de su hijo saludable y sin dolor, y son gratuitos (están cubiertos) gracias a los planes de seguro dental.
- Elija alimentos y bebidas saludables para toda la familia, como frutas y vegetales frescos, agua y leche.
- Ayude a su hijo a cepillarse los dientes al menos 2 veces al día con una pasta dental que contenga flúor durante 2 minutos y use hilo dental todos los días.
- Limite el consumo de golosinas y bebidas dulces, como jugos o refrescos. Las bebidas dulces y las golosinas contienen mucha azúcar, lo que causa caries y reducirá las probabilidades de que su hijo consuma alimentos y bebidas saludables. Las bebidas dulces y las golosinas también pueden causar problemas de peso, lo que puede causar otras enfermedades, como la diabetes.
- **El fluoruro** es un mineral importante que su hijo necesita ya que hace que los dientes sean más fuertes y los protege de las caries. Este se encuentra en cantidades seguras en el agua potable y la pasta de dientes. Su dentista puede recomendar que su hijo también reciba **tratamientos de fluoruro, como “barniz de fluoruro”**. El barniz de fluoruro no causa dolor y se aplica en los dientes. Si su familia bebe agua embotellada principalmente, es posible que su hijo no esté recibiendo el suficiente fluoruro del agua para proteger sus dientes. **Los tratamientos con fluoruro son servicios gratuitos cubiertos por Health Plan of San Mateo (HPSM) Dental cada 6 meses, o con una frecuencia mayor si su hijo tiene mayor riesgo de tener caries.**
- **Los “selladores”** son cubiertas (“sellos”) transparentes y que no causan dolor, que se colocan en los dientes traseros permanentes de su hijo (molares). Se recomiendan para todos los niños porque protegen los dientes de bacterias perjudiciales y caries, y duran varios años. **Los selladores están cubiertos por el seguro para niños.**

Si tiene preguntas sobre el requisito de evaluación de salud bucal, comuníquese con la escuela de su hijo. ¡Gracias!