



SAN MATEO COUNTY HEALTH
BEHAVIORAL HEALTH
& RECOVERY SERVICES



MES DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO 2023

Compartir Esperanza

Juntos

Hablemos. Apoyemos. Sanemos.



**SEPTIEMBRE, MES DE
LA PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO**

**PARA EVENTOS Y RECURSOS
GRATUITOS VISITE
SMCHEALTH.ORG/SPM**

Si usted o alguien que conoce enfrenta retos emocionales o esta atravesando una crisis, contacte nuestras líneas de CRISIS de 24/7:

Llame al 650-579-0350 o 988

Envíe Texto "Bay" al 741-741 o 988

Visite SanMateoCrisis.org



**#SHAREPETOGETHER
#SUICIDEPREVENTION
#TAKEACTION4MH**