



# Únase al curso Parent Project® de ODE

Encuentre respuestas a sus preguntas sobre  
¿Desea construir mejores relaciones con sus hijos?

El Parent Project® es un curso de 12 semanas, que le da a los padres, abuelos y apoderados las herramientas para construir familias unidas y saludables.

**¡Todas las clases son gratuitas!**

**Inscríbase al Parent Project® y obtenga:**

- Recursos para ayudarse a sí mismo y a sus hijos
- Herramientas para mejorar la asistencia en la escuela y el éxito de su hijo(s)
- Consejos para mejorar la comunicación con su hijo(s)
- Estrategias para prevenir el uso de alcohol y drogas
- Herramientas prácticas que trabajan para su familia

**¡Cena y cuidado de los niños incluido!**

*Cuidado de niños limitado a los primeros 20 niños que se inscriban, de 3 a 15 años y que no usan pañal.*



[www.smchealth.org/ParentProject](http://www.smchealth.org/ParentProject)

## FECHAS

**Inicio de clases:**

**Martes, 10 de Septiembre del 2019**

5:30 pm – 9:00 pm

San Mateo High School

506 N. Delaware St San Mateo, 94401

**Fechas de las clases:**

9/10, 9/17, 9/24, 10/1, 10/8, 10/15, 10/22, 10/29, 11/5, 11/12, 11/19, 11/26

**Idioma de la clase:**

Español

**Inscríbase con anticipación:**

Alma Parades

Cordinadora de Padres

Phone: (650) 558-2399

