

SAN MATEO COUNTY

SOCIAL SERVICES & SUPPORT



SAN MATEO
COUNTY HEALTH
All together better.



1

COMIDA Y ALIMENTOS

- [Second Harvest of Silicon Valley](#): Bing Center en San Carlos: 1-800-984-3663*
- [Nuestra Casa](#): Recoger comida sin salir del automóvil (drive-thru) en East Palo Alto and Redwood City (650) 321-4532*
- [CalFresh/EBT Online](#): Estampillas de comida (800) 223-8383
- [WIC San Mateo](#) (650) 573-2168
- [Mom's Meals](#) Para adultos discapacitados con Medicare y Medi-Cal (650) 616-2060



2

SERVICIOS DE SALUD Y ASEGURANZA

- Si necesita seguro médico y estampillas de comida: Human Services Agency (800) 223-8383
- Para seguro médico: [SMC Health Coverage Unit](#) (650) 616-2002.
- Si tiene que hablar con una enfermera: [Health Plan of San Mateo](#) (833) 846-8773 *
- Si tiene preocupaciones en general sobre su salud: [New Patient Connection Center](#) (650) 372-3200 *
- Clínicas de Salud en el Condado de San Mateo accesibles para todos:
 - [Ravenswood, East Palo Alto](#) (650) 330-7400 *
 - [North East Medical Services, Daly City](#) (415) 391-9686 *
 - [Mobile Clinic](#) (650) 573-2786 *
 - [South San Francisco Clinic](#) (650) 877-7070 *
- Si está buscando clínicas donde vacunarse contra el COVID-19 y la influenza: <https://myturn.ca.gov/>
- Haga su pedido de pruebas gratuitas para COVID-19 que llegaran a su hogar: <https://www.covidtests.gov/>



3

APOYO FINANCIERO

- Ayuda en efectivo/monetaria para familias con hijos: [CalWORKS](#): (800) 223-8383 o (650) 594-5917
- Ayuda en efectivo/monetaria para familias con hijos: [General Assistance](#): (800) 223-8383
- Ayuda en efectivo/monetaria para adultos o inmigrantes: [CAPI](#): (800) 223-8383
- Beneficios para veteranos y sus familias: [Veteran Services](#) (650) 802-6598



4

APOYO DE VIVIENDA

- [The Legal Aid Society San Mateo County](#)
 - Asistencia Legal: (650) 558-0915
 - Asistencia de Desalojo: (650) 517-8911
- Servicios para personas sin hogar: [Samaritan House](#): (650) 347-3648 *
- Violencia doméstica:
 - Para encontrar un refugio: [W.O.M.A.N., Inc](#): (877) 384-3578 *
 - [Community Overcoming Relationship Abuse \(CORA\)](#): (800) 300-1080 *
- Salud Mental:
 - [Kara Grief Support](#): (650) 321-5272
 - [National Suicide Prevention Lifeline](#): (800) 273-8255 *

* Recursos accesibles y disponibles en poco tiempo. Por favor, espere un promedio de 1-3 días, pero también puede tardar más en accederse.

SAN MATEO COUNTY COMMUNITY ORGANIZATIONS

Si necesita comida, un albergue, ayuda económica para su renta, ayuda para conseguir o mantener una vivienda, u otros tipos de ayudas, busque su ciudad de residencia en la lista que le ofrecemos a continuación y pregunte por los servicios que ofrecen.

<p>COASTSIDE HOPE</p> <p>(650) 726-9071 99 Ave Alhambra, El Granada</p> <p>M, T, TH, F 9 AM – 12 PM, 1 PM – 5 PM, W 1 PM – 5 PM</p> <p>Ciudades: El Granada, Half Moon Bay, Moss Beach, Montara</p>	<p>DALY CITY COMMUNITY SERVICE CENTER</p> <p>(650) 991-8007 350 90th St, Daly City</p> <p>M – F 9 AM – 12 PM, 1 PM – 4 PM</p> <p>Ciudades: Colma, Broadmoor in Daly City</p>	<p>FAIR OAKS COMMUNITY CENTER</p> <p>(650) 780-7500 2600 Middlefield Rd, Redwood City</p> <p>M, W, F 8 AM – 11 AM, 1 PM – 4PM T, TH 8 AM – 11 AM, 3 PM – 4 PM</p> <p>Ciudades: Redwood City</p>	<p>IN-HOME SUPPORT SERVICES PROGRAM</p> <p>(800) 675-8437 225 37th Ave, San Mateo</p> <p>M – F 8 AM – 5 PM</p> <p>Ciudades: San Mateo County (IHS is for 65 years of age, disabled, or blind.)</p>	<p>PACIFICA RESOURCE CENTER</p> <p>(650) 738-7470 1809 Palmetto Ave, Pacifica</p> <p>M, T, TH 9 AM – 12:30 PM, 1:30 PM – 5 PM, W 9 AM – 12:30 PM, 1:30PM – 7 PM, Th 8:30 AM – 5 PM, F 9 AM – 1 PM</p> <p>Ciudad: Pacifica</p>
<p>PUENTE DE LA COSTA SUR</p> <p>(650) 879-1691 620 North St, Pescadero</p> <p>M – F 9 AM – 1 PM, 1:30 PM – 6 PM</p> <p>Ciudades: La Honda, Loma Mar, San Gregorio</p>	<p>SAMARITAN HOUSE</p> <p>(650) 347-3648 4031 Pacific Blvd, San Mateo</p> <p>M, T, W, F 9 AM – 12 PM, 1 PM – 5 PM TH 9 AM – 12 PM</p> <p>Ciudades: Belmont Mill Area, Burlingame, San Carlos, San Mateo, Foster City. Deliver only to seniors. Offers homeless services.</p>	<p>SAMARITIAN HOUSE SOUTH</p> <p>(650) 294-4312 1852 Bay Rd, East Palo Alto</p> <p>M, T, W, F 9 AM – 12 PM, 1 PM – 5PM TH 9 AM – 12 PM</p> <p>Ciudades: East Palo Alto, Menlo Park</p>	<p>ST. VINCENT DE PAUL HOMELESS HELP CENTERS</p> <p>(650) 343-4403 Help Line: (650) 343-4403</p> <p>50 N B St, San Mateo</p> <p>M – F 9:30 AM – 12 PM, 1 PM – 4PM</p> <p>Ciudades: San Mateo County</p>	<p>YMCA, COMMUNITY RESOURCE CENTER</p> <p>(650) 276-4101 1486 Huntington Ave, South San Francisco</p> <p>M – F 8 AM – 4 PM In-person walk-in: M 8AM – 12PM T/TH 12 – 4 PM</p> <p>Ciudades: Brisbane, San Bruno, South San Francisco</p>