

CONDADO DE SAN MATEO

SERVICIOS SOCIALES Y DE APOYO



**SAN MATEO
COUNTY HEALTH**
All together better.



1

COMIDA Y ALIMENTOS

- [Second Harvest of Silicon Valley](#): Bing Center en San Carlos (650) 610-0800 *
- [Nuestra Casa](#): Recojer comida por automóvil en East Palo Alto y Redwood City (650) 321-4532 *
- [CalFresh/EBT Online](#): Estampillas de comida (800) 223-8383
- [WIC San Mateo](#): (650) 573-2168
- [Mom's Meals](#): Para adultos discapacitados cubiertos por Medicare y Medi-Cal (650) 616-2060



2

SERVICIOS DE SALUD Y ASEGURANZA

- Si necesita seguro médico y estampillas de comida: Agencia de Servicios Humanos (800) 223-8383
- Para seguro médico: [SMC Health Coverage Unit](#) (650) 616-2002.
- Si le urge hablar con una enfermera: [Health Plan of San Mateo](#) (833) 846-8773 *
- Si tiene preocupaciones generales sobre su salud: [New Patient Connection Center](#) (650) 372-3200 *
- Clínicas de Salud Accesibles del Condado de San Mateo
 - [Ravenswood, East Palo Alto](#): (650) 330-7400 *
 - [North East Medical Services, Daly City](#): (415) 391-9686 *
 - [Mobile Clinic](#): (650) 573-2786 *
 - [South San Francisco Clinic](#): (650) 877-7070 *
- Si esta buscando donde vacunarse contra el COVID-19 y la influenza: https://myturn.ca.gov/es_US.html
- Si esta buscando donde hacerse la prueba para el COVID-19: <https://www.smcgov.org/testing>
 - Haga su pedido de pruebas gratuitas para COVID-19 que llegaran a su hogar: <https://www.covidtests.gov/es/>



3

APOYO FINANCIERO

- [FEMA](#) Asistencia de funeraria COVID-19: (844) 684-6333
- [Emergency Financial Assistance](#) y [COVID-19 Emergency Financial Assistance](#) ayuda con costos de vivienda, depósitos de servicios públicos, reparaciones de automóviles, asistencia de transporte y gastos médicos
- [HousingIsKey.com](#) ofrece apoyo de pagos de alquiler durante el CA COVID-19



4

APOYO DE VIVIENDA

- Suministros para el uso de prevención en el hogar (Mascarillas, desinfectantes, toallitas, etc.)
 - Miembros de Health Plan of San Mateo: (650) 616-0050
 - Programa de prevención del hogar de Kaiser: (800) 394-2279
- [The Legal Aid Society San Mateo County](#)
 - Asistencia de Desalojo: (650) 517-8911
 - Asistencia Legal: (650) 558-0915
- Servicios para personas sin hogar: [Samaritan House](#): (650) 347-3648 *
- Violencia doméstica:
 - Para encontrar un refugio: [W.O.M.A.N., Inc](#) (877) 384-3578 *
 - [Community Overcoming Relationship Abuse \(CORA\)](#): (800) 300-1080 *
- Salud mental:
 - [Kara Grief Support](#): (650) 321-5272
 - [National Suicide Prevention Lifeline](#): (800) 273-8255 *

** Recursos accesibles y disponibles en poco tiempo. Por favor, espere un promedio de 1-3 días, pero también puede tardar más en accederse.*

CONDADO DE SAN MATEO

ORGANIZACIONES COMUNITARIAS

Por favor, encuentre su ciudad en la parte de abajo y póngase en contacto con la organización si necesita apoyo en lo siguiente: alimentos, asistencia de emergencia para vivienda, asistencia de servicios públicos de emergencia, refugio, solicitudes de asistencia de alquiler y otras necesidades básicas. Las organizaciones que pueden entregar alimentos están marcadas en azul.

<p>COASTSIDE HOPE</p> <p>(650) 726-9071 99 Ave Alhambra, El Granda</p> <p>Lunes, Martes, Jueves y Viernes 9 AM – 12 PM, 1 PM – 5 PM Miércoles 1 PM – 5 PM</p> <p>Ciudades Servidas: El Granada, Half Moon Bay, Moss Beach, Montara</p>	<p>DALY CITY COMMUNITY SERVICE CENTER</p> <p>(650) 991-8007 350 90th St, Daly City</p> <p>De Lunes a Viernes 9 AM – 12 PM, 1 PM – 4 PM</p> <p>Ciudades Servidas: Colma, Broadmoor en Daly City</p>	<p>FAIR OAKS COMMUNITY CENTER</p> <p>(650) 780-7500 2600 Middlefield Rd, Redwood City</p> <p>Lunes, Miércoles y Viernes 8 AM – 11 AM, 1 PM – 4 PM Martes y Jueves 8 AM – 11 AM, 3 PM – 4 PM</p> <p>Ciudad Servida: Redwood City</p>	<p>IN-HOME SUPPORT SERVICES PROGRAM</p> <p>(800) 675-8437 225 37th Ave, San Mateo</p> <p>De Lunes a Viernes 8 AM – 5 PM</p> <p>Ciudades Servidas: Condado de San Mateo (IIHS es para personas de 65 años, discapacitadas o ciegas.)</p>	<p>PACIFICA RESOURCE CENTER</p> <p>(650) 738-7470 1809 Palmetto Ave, Pacifica</p> <p>Lunes, Martes y Jueves 9 AM – 12:30 PM, 1:30 PM – 5 PM Miércoles 9 AM – 12:30 PM, 1:30 PM – 7 PM Viernes 9 AM – 1 PM</p> <p>Ciudad Servida: Pacifica</p>
<p>PUENTE DE LA COSTA SUR</p> <p>(650) 879-1691 620 North St, Pescadero</p> <p>De Lunes a Viernes 9 AM – 1 PM, 1:30 PM – 6 PM</p> <p>Ciudades Servidas: La Honda, Loma Mar, San Gregorio</p>	<p>SAMARITAN HOUSE</p> <p>(650) 347-3648 4031 Pacific Blvd, San Mateo</p> <p>Lunes, Martes, Miércoles y Viernes 9 AM – 12 PM, 1 PM – 5 PM Jueves 9 AM – 12 PM</p> <p>Ciudades Servidas: Area de Belmont Mill, Burlingame, San Carlos, San Mateo, Foster City. Entrega solo a personas mayores.</p>	<p>SAMARTIAN HOUSE SOUTH</p> <p>(650) 294-4312 1852 Bay Rd, East Palo Alto</p> <p>Lunes, Martes, Miércoles y Viernes 9 AM – 12 PM, 1 PM – 5 PM Jueves 9 AM – 12 PM</p> <p>Ciudades Servidas: East Palo Alto Menlo Park</p>	<p>ST. VINCENT DE PAUL HOMELESS HELP CENTERS</p> <p>(650) 343-0622 Linea de asistencia: (650)343-4403</p> <p>50 N B St, San Mateo</p> <p>De Lunes a Viernes 9:30 AM – 12 PM, 1 PM – 4PM</p> <p>Ciudades Servidas: Condado de San Mateo</p>	<p>YMCA, COMMUNITY RESOURCE CENTER</p> <p>(650) 276-4101 1486 Huntington Ave, South San Francisco</p> <p>De Lunes a Viernes 8 AM – 4 PM Visita sin cita : Lunes 8 AM-12 PM Martes y Jueves 12 -4 PM</p> <p>Ciudades Servidas: Brisbane, San Bruno, South San Francisco</p>