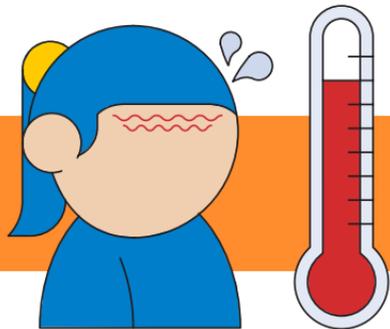


SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS

- ▶ tos
- ▶ fiebre
- ▶ escalofríos
- ▶ dolor en el pecho
- ▶ dificultad para respirar
- ▶ fatiga
- ▶ dolores musculares o corporales
- ▶ dolor de cabeza
- ▶ dolor de garganta
- ▶ congestión o secreción nasal
- ▶ náusea o vómito
- ▶ diarrea
- ▶ pérdida reciente del gusto u olfato

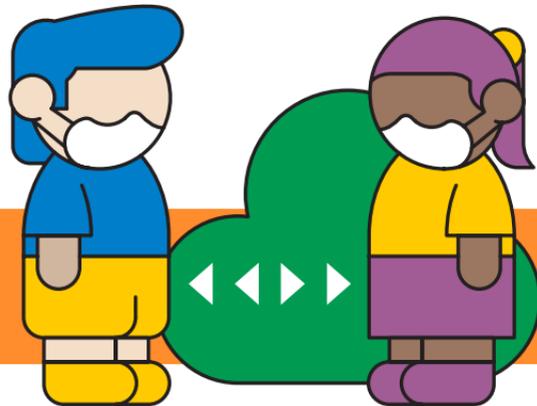


NOTA: Hacerse la prueba o buscar asistencia médica por el coronavirus no tendrá un impacto en su carga pública ni en su situación de inmigración.

LLAME AL 2-1-1 para llamadas que no sean de emergencia ni médicas
smchealth.org/coronavirus

RECURSOS PARA EL COVID-19

PARA MANTENERSE SALUDABLE



¿TIENE SÍNTOMAS?

No vaya al trabajo y llame de inmediato a su médico. ¿No tiene médico? Llame a:

SAN MATEO MEDICAL NEW PATIENT CONNECTION CENTER:

(650) 372-3200

De lunes a viernes de 8:15 a.m. a 4:30 p.m.

LÍNEA DE ENFERMERÍA DE HEALTH PLAN OF SAN MATEO:

(833) 846-8773

24 horas al día, los siete días de la semana

LÍNEA MEDI-NURSE:

(877) 409-9052

24 horas al día, los siete días de la semana

LLAME AL 9-1-1 SI TIENE DOLOR EN EL PECHO O DIFICULTAD PARA RESPIRAR.

RECURSOS Y PROGRAMAS PARA EL CORONAVIRUS

PREGUNTAS QUE NO SEAN DE EMERGENCIA: 2-1-1

PRUEBAS DE CORONAVIRUS:
www.smcgov.org/covid-19-testing

SERVICIOS JURÍDICOS:

California Rural Legal Assistance:
(866) 864-8208

Legal Aid Society of San Mateo County:
(650) 558-0915

UNIDAD DE COBERTURA DE SALUD DEL CONDADO DE SAN MATEO:

(650) 616-2002

CUARENTENA: ¿No puede estar en aislamiento? Llame al 2-1-1. El condado podría proporcionarle temporalmente alojamiento gratuito si reúne los requisitos.

ALIMENTOS/AYUDA FINANCIERA/ CUBREBOCAS:

- ▶ Puente: (650) 879-1691
- ▶ ALAS: (650) 560-8947
- ▶ Coastside Hope: (650) 523-3524

SECOND HARVEST FOOD BANK:
(800) 984-3663

LÍNEA DE APOYO PSICOLÓGICO:
(855) 845-7415

LÍNEA DIRECTA NACIONAL CONTRA EL SUICIDIO:
1-888-628-9454

