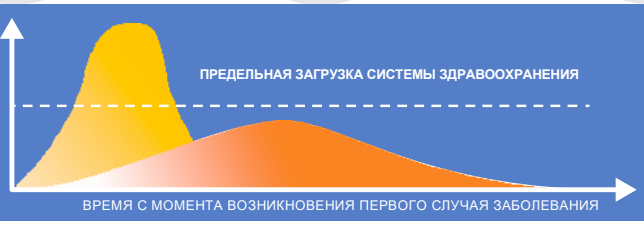
СОЦИАЛЬНОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ
ВО ВРЕМЯ КОРОНАВИРУСА

Социальное дистанцирование — это меры, рекомендованные должностными лицами министерства здравоохранения, с целью прекращения или замедления распространения инфекционного заболевания. Данная информация предоставляется с целью разъяснить вам требования сотрудника министерства здравоохранения.

ОСТАНОВИТЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ
КОРОНАВИРУСА (COVID-19)

Находясь в общественном месте, **сохраняйте дистанцию в 6 футов (1,8 м) от остальных людей**

Как социальное дистанцирование помогает учреждениям здравоохранения заботиться о каждом человеке



БЕЗ СОБЛЮДЕНИЯ мер предосторожности

ПРИ СОБЛЮДЕНИИ мер предосторожности, например сохранении социальной дистанции в общественных местах

Что представляют собой меры социального дистанцирования?

Меры социального дистанцирования нужны для того, чтобы ограничить время и место скопления людей с целью прекращения или замедления распространение инфекционных заболеваний. Меры социального дистанцирования предполагают ограничение собраний больших групп людей, закрытие общественных зданий и отмену мероприятий. Пребывая в общественном месте, важно сохранять дистанцию в 6 футов (1,8 м) от остальных людей.

ВАЖНЫЕ РЕСУРСЫ
В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Если у вас есть вопросы или беспокойства, обращайтесь по номеру **2-1-1**

Чтобы получить дополнительную информацию по вопросам здравоохранения и обеспечения готовности к чрезвычайным ситуациям, посетите указанные ниже веб-сайты.

Окружная служба здравоохранения: **www.smchealth.org/coronavirus**

Округ Сан-Матео: **www.smcgov.org**

Центр по контролю и профилактике заболеваний США (Center for Disease Control and Prevention, CDC): **www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov**

Для чего нужны меры социального дистанцирования?

На раннем этапе распространения коронавируса применяются меры социального дистанцирования, чтобы замедлить распространение заболевания и чтобы у общества было достаточно времени для подготовки.

Что я могу сделать?

Соблюдайте надлежащие гигиенические меры, например: мойте руки и прикрывайте рот при кашле, чтобы остановить или замедлить распространение многих заболеваний. Если вам нужны дополнительные ресурсы по обеспечению безопасности, посетите веб-сайт: www.smchealth.org/coronavirus.

Важно соблюдать все меры социального дистанцирования, определенные Службой здравоохранения округа Сан-Матео. Оставайтесь в курсе событий и планируйте заранее.

SAN MATEO COUNTY HEALTH

Обращайтесь по номеру 2-1-1
для неэкстренных и немедицинских звонков
smchealth.org/coronavirus