

# DISTANCIAMIENTO SOCIAL DURANTE EL CORONAVIRUS

El distanciamiento social es una medida recomendada por los funcionarios de salud pública para detener o retrasar la propagación de una enfermedad altamente contagiosa. Se brinda esta información para ayudarle a entender lo que el funcionario de salud le pide que haga.

## DETENGA LA PROPAGACIÓN DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

Si debe estar en un lugar público, mantenga una distancia de 6 pies de otras personas



Cómo el distanciamiento social ayuda a nuestros centros de salud a brindar atención médica a todos los pacientes



**SIN** medidas de protección  
**CON** medidas de protección como el distanciamiento social en lugares públicos

### ¿Cuáles son las medidas de distanciamiento social?

Las medidas de distanciamiento social se implementan para restringir cómo y cuándo la gente se reúne, con el propósito de detener o retrasar la propagación de enfermedades infecciosas. Las medidas de distanciamiento social incluyen limitar la reunión de grandes grupos de personas, el cierre de edificios y la cancelación de eventos. Si se encuentra en lugares públicos, es importante que permanezca a 6 pies de distancia de otras personas.

### RECURSOS IMPORTANTES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al 2-1-1.

Para obtener más información sobre problemas de salud y preparación para emergencias, visite los siguientes sitios web:

Departamento de Salud del Condado:  
[www.smchealth.org/coronavirus](http://www.smchealth.org/coronavirus)

Condado de San Mateo: [www.smcgov.org](http://www.smcgov.org)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) de los Estados Unidos: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov)

### ¿Por qué se deben emplear medidas de distanciamiento social?

Debido al inicio de la propagación del coronavirus, se implementarán anticipadamente las medidas de distanciamiento social para retrasar la propagación del virus y dar a nuestra comunidad el tiempo valioso que se necesita para estar preparado.

### ¿Qué puedo hacer?

La práctica de buenos hábitos de higiene como el lavado de manos y cubrirse la boca al toser ayudará a detener o retrasar la propagación de muchas enfermedades. El sitio web del Departamento de Salud del Condado de San Mateo ([www.smchealth.org](http://www.smchealth.org)) cuenta con pósters de "Lave sus manos" y "Cúbrase al toser" que puede descargar y utilizar.

Es importante seguir todas las instrucciones de distanciamiento social del Departamento de Salud del Condado de San Mateo. Manténgase informado y planifique con anticipación.



**SAN MATEO**  
**COUNTY HEALTH**

**Marque al 2-1-1** para preguntas que no sean de emergencia ni médicas  
[smchealth.org/coronavirus](http://smchealth.org/coronavirus)