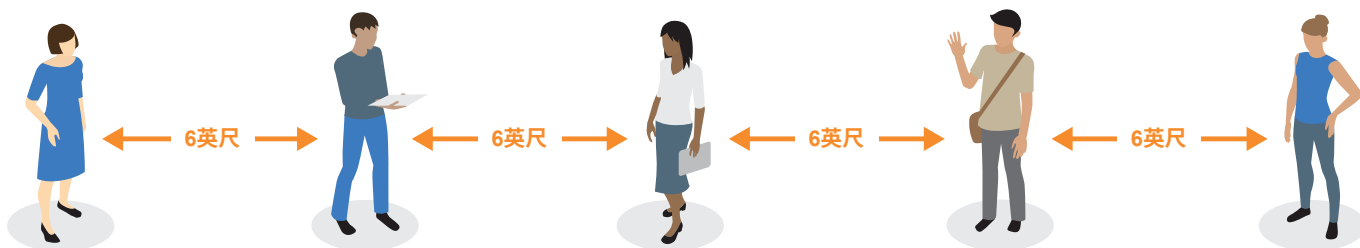


社交距離 冠狀病毒期間

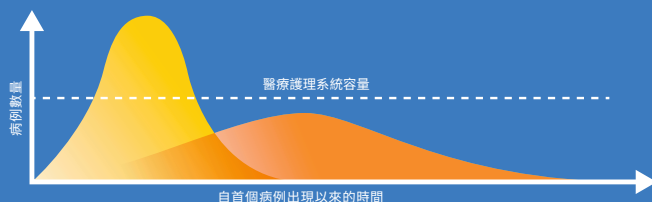
社交距離是公共衛生官員建議的一項行動，旨在阻止或減慢高度接觸傳染性疾病的傳播。本資訊旨在幫助您了解衛生官員的具體要求。

阻止冠狀病毒 (COVID-19) 的傳播

如果您必須前往公共場所，
請與他人保持6英尺距離



社交距離如何幫助醫療護理機構
照護每一個人



未採取
防護措施

採取防護措施，
例如在公共場合保持社交距離

什麼是社交距離措施？

社交距離措施用於限制人們聚集的時間和地點，以阻止或減慢傳染性疾病的傳播。社交距離措施包括限制大群人聚集、關閉建築物和取消活動。當處於公共場所時，與他人保持6英尺距離至關重要。

為什麼要採取社交距離措施？

自冠狀病毒開始傳播以來，及早使用社交距離措施將減緩疾病的傳播，並為我們的社區爭取寶貴時間以更好地進行準備。

我能做些什麼？

養成良好的衛生習慣，如洗手和遮掩咳嗽，這將有助於阻止或減緩許多疾病的傳播。聖馬刁縣衛生部網站 (www.smchealth.org) 上有關於「洗手」和「遮掩咳嗽」的海報，供您下載和使用。

請務必遵守聖馬刁縣衛生部發佈的任何社交距離指示。請及時了解資訊並提前做好計劃。

COVID-19大流行期間 的重要資源

如有任何疑問或疑慮，請撥打2-1-1

如需更多關於健康問題和應急準備方面的資訊，請造訪以下網站：

縣衛生部：www.smchealth.org/coronavirus

聖馬刁縣：www.smcgov.org

美國疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)：www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov



SAN MATEO
COUNTY HEALTH

針對非緊急、非醫療電話，請撥打2-1-1
smchealth.org/coronavirus