

VAHENGANGA SAN MATEO FAKATOTOLO HALANGA



Kapau na'ake sivi positivi

'Oku mahino pe ko ha taimi faingata'a eni pea 'oku mau faka'amu ke ke ma'u ha fakahinohino pea mo ha tokoni lelei ke malu'i ai koe, mo ho famili, pea pehe ki ho komiuniti.

Kapau na'e positivi ho sivi COVID-19, 'e fetu'utaki atu ha fakatotolo halanga mei he Vahenga San Mateo ki he Mo'ui, ha houa nai 72 ka hoko mai pea ke fai atu ha ngaahi fehu'i.

Ko ho ngaahi tali, 'oku malu'i, pea 'e tokoni ke 'ilo'i ai ha taha na'e ofi kiate koe, 'o kau ai ho famili pea mo ha ngaahi maheni, pea lava ke lavea ngofua mei ha fakae'a 'o e COVID-19. 'Oku 'ikai ha fehu'i ia ki ho fika ngaue pe ko ho tu'unga faka'imikuleisini, pe ko ha fakamatala fakapa'anga.

'E fai ha kole kiate kinautolu na'ake feohi vaofi ki ai ke nau fai ha sivi pea mo nofo kolonitini ke ta'ofi hono fakamafola holo 'a e mahaki, neongo 'oku 'ikai 'asi ha ngaahi faka'ilonga fakasino meiate kinautolu.

'E lava he tokotaha fakatotolo halanga 'o fehokotaki koe ki ha ngaahi tokoni 'i ho nofo mavahe, pea pehe ki ha nofo fakataimi ha feitu'u pea mo ha me'akai, pea mo ha tokoni ki ha vahenga pa'anga 'oku si'isi'i. 'E fiema'u ke nofo 'i 'api pea mavahe mei ha ni'ihiki kehe 'o a'u ki ha ngaahi 'aho 'e 10.

Kataki 'o tali 'a e telefoni pe ko ha popoaki text - 'e lava ho tali ke fakahaofi ha ngaahi mo'ui.



Kapau na'e telefoni atu ha fakatotolo halanga

Kapau 'oku ke 'ilo ha taha na'e sivi positivi ki he COVID-19 pea nau 'ilo'i ai na'e vaofi ho mo feohi, te mau telefoni atu ke fai ha fakahinohino pea mo ha tokoni.

'Oku 'ikai ha fehu'i ia ki ho fika ngaue pe ko ho tu'unga faka'imikuleisini, pe ko ha fakamatala fakapa'anga.

'Oku mau telefoni atu 'o 'eke pe na'e fakae'a koe ki he COVID-19 pea mo vakai'i ha ngaahi faka'ilonga fakasino.

Te mau 'oatu ha fakahinohino ki he sivi, fakamatala ki he nofo kolitini, pea mo ha me'a ke fai kapau 'oku ke puke

'E fiema'u ke nofo 'i 'api pea mavahe mei ha ni'ihiki kehe 'o a'u ki ha ngaahi 'aho 'e 14. 'E lava he fakatotolo halanga 'o fehokotaki koe ki ha ngaahi tokoni 'i ho nofo kolonitini, pea pehe ki ha nofo fakataimi ha feitu'u pea mo ha me'akai, pea mo ha tokoni ki he vahenga pa'anga 'oku si'isi'i.

Kataki 'o tali 'a e telefoni pe ko ha popoaki text - 'e lava ho tali ke fakahaofi ha ngaahi mo'ui.



SAN MATEO
COUNTY HEALTH

Telefoni 2-1-1 kapau 'oku 'ikai-ha-fakatamaki, ikai-fakametikolo
smchealth.org/coronavirus