



San Mateo County  
Latino/a/x Collaborative



presents

# **10th Latino/a/x Health Forum**



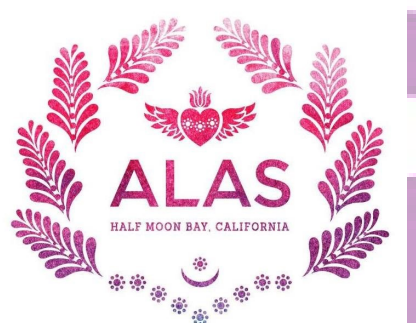
Dra Garcia, has received numerous Leadership Recognition Awards for her commitment to serving Chicano, Latinx community.



This event is dedicated in memory of  
**Hector Robles- Moncada**  
Co-chair & co-leader of 1st, 2nd & 3rd  
Sana Sana Event



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
**BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES**



# **Sana, Sana, Colita de Rana**

**A Decade of Healing Together**

## **Family Event**

**Saturday, November 4, 2023**

**11 am to 3 pm**

**South San Francisco High School**

**400 B Street**

**South San Francisco, CA**

Presented in Spanish with  
English interpretation available for main events

**Keynote Speaker: Dra. Estela Garcia**

**Learn about:**

- **How to obtain Behavioral Health Services**
- **Healing from Immigration Grief**
- **Emotional Wellness**
- **Community Resources**
- **On-site Health Screening & Vaccines**

**Free  
Event**

**Music Artist: Francisco Herrera!!!**

**Come and enjoy delicious food and dancing!**

**raffles**

**All  
Welcome**



Condado de San Mateo  
Colaborativo Latino/a/x



presenta

## ***el décimo Foro de salud latino/a/x***



Dra Garcia ha recibido muchos premios de reconocimiento al liderazgo por su compromiso a servir la comunidad chicana y latina .



Este evento se dedica en memoria de  
**Hector Robles- Moncada**  
Copresidente y co-líder de 1º, 2º y 3º  
Sana Sana Evento



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
**BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES**



# Sana, Sana, Colita de Rana

Una decada sanando juntos

## Evento Familiar

Sábado, 4 de noviembre, 2023

11 am - 3 pm

South San Francisco High School

400 B Street

South San Francisco, CA

Presentado en Español con  
Interpretación en Inglés disponible para eventos principales

## Oradora Principal: Dra. Estela Garcia

Aprende sobre:

- Como obtener servicios de salud mental
- Sanar del duelo de la inmigración
- El bienestar emocional
- Recursos en la comunidad
- Exámenes de salud y vacunas

Evento  
Gratuito

Cantante especial: Francisco Herrera!!

\*Venga y disfrute de comida rica y baile\*

rifas

Todos son  
bienvenidos