

Protéjase y proteja a los demás del COVID-19

Permanezca en casa si...

Está experimentando síntomas del COVID-19, como:

- Fiebre o escalofríos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Pérdida reciente del gusto u olfato
- Dolores musculares o corporales
- Congestión o secreción nasal
- Fatiga
- Tos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Náusea o vómito
- Diarrea



Primero lávese las manos.

Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante para manos



Se debe mantener el distanciamiento social (al menos 6 pies).

Tosa o estornude en un paño o un pañuelo, y si no tiene uno, en la parte interna del codo. Evite saludar de mano o tener algún tipo de contacto físico innecesario.



Nuestro protocolo de distanciamiento social ante el COVID-19 está publicado

para que pueda ver cómo operamos con seguridad.



6 pies

Recuerde: debes usar una cubierta facial.

Negocios: Debe colocar este cartel en todas las entradas de sus instalaciones.

Para obtener más información, comuníquese con Servicios de Salud Ambiental al (650) 372-6200, o visite smchealth.org/eh.



SAN MATEO COUNTY HEALTH
**ENVIRONMENTAL
HEALTH SERVICES**