



# Únase al curso Parent Project® de ODE

Encuentre respuestas a sus preguntas sobre crianza de los hijos

## ¿Desea construir mejores relaciones con sus hijos?

El Parent Project® es un curso de 12 semanas, que le da a los padres, abuelos y guardianes las herramientas para construir familias unidas y saludables. **¡Todas las clases son gratuitas!**

*La duración y la ubicación de las clases se han modificado debido a COVID-19.*

Fecha de inicio	Horario	Idioma	Ubicación	Contacto para registrarse
Miércoles, 13 de Septiembre	6pm-8:30pm	Español	Virtual Via Zoom	Eddy Caldera parentproject@star-vista.org (650) 554-0656
Miércoles, 4 de Octubre	6pm-8:30pm	Inglés	Virtual Via Zoom	Brittany Afu bafu@pcrcweb.org 650-513-0330



[www.smchealth.org/ParentProject](http://www.smchealth.org/ParentProject)



# Únase al curso Parent Project® de ODE

Encuentre respuestas a sus preguntas sobre crianza de los hijos

## ¿Desea construir mejores relaciones con sus hijos?

El Parent Project® es un curso de 13 semanas, que le da a los padres, abuelos y apoderados las herramientas para construir familias unidas y saludables.

*¡Todas las clases son gratuitas!*

Inscríbese al Parent Project® y obtenga:

- Recursos para ayudarse a sí mismo y a sus hijos
- Herramientas para mejorar la asistencia en la escuela y el éxito de su hijo(s)
- Consejos para mejorar la comunicación con su hijo(s)
- Estrategias para prevenir el uso de alcohol y drogas
- Herramientas prácticas que trabajan para su familia

[www.smhealth.org/ParentProject](http://www.smhealth.org/ParentProject)

### FECHAS

#### Inicio de clases:

Miércoles 13 de Septiembre del 2023

6:00 pm – 8:30 pm

#### Virtual Via Zoom

Fechas de las clases:

9/13, 9/20, 9/27, 10/4, 10/11, 10/18, 10/25, 11/11/8, 11/15, 11/29, 12/6

Idioma de la clase:

#### Español

Inscríbese con anticipación:

Eddy Caldera

[parentproject@star-vista.org](mailto:parentproject@star-vista.org)

(650) 554-0656



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES

