

銘謝

米斯高中中國文化會
米斯高中反壓聯盟
米斯高中將愛寫在手臂上學生會
米斯高中雷老師
米斯高中史老師
蕭同學 (米斯高中上屆畢業生)

米斯高中, 華人健康促進會, 及聖馬刁縣心理及藥物濫用治療部, 將繼續攜手為高中學生及家長提供優良及健康的學習環境, 如有任何關於心理衛生及精神健康問題, 請與校方輔導部聯絡, 我們樂意為你服務

聖馬刁縣華人健康促進會簡介

聖馬刁縣華人健康促進會的宗旨為: 為聖馬刁縣華裔家庭及社區提倡, 推廣心理及健康服務, 通過推廣及教育, 協同社區人士一起創造一個為華人服務的健全制度。

在聖馬刁縣協助精神健康或藥物和酒精使用有關的問題, 請致電聖馬刁縣行為健康和戒癮服務專線 1-800-686-0101 說普通話或粵語, 請致電 蔡旭偉, 聖馬刁縣華人健康社工: 650-573-2403 電子郵件: c_sjchoi@smcgov.org.

本家長研討會由加州六十三號提案撥款支持



Behavioral Health and Recovery Services (BHRS) • Office of Diversity and Equity
225 37th Avenue, San Mateo, CA 94403 • www.smchealth.org/ODE
San Mateo County Chinese Health Initiative: www.smchealth.org/CHI



實現成功而均衡的人生

如何為你的孩子在高中及大學
開拓生存和發展之路

二零一五年二月廿六日下午六時至七時三十分
Mills High School, 400 Murchison Drive, Millbrae, CA 94030

米斯高中與聖馬刁縣華人健康促進會聯合舉辦

講者簡介

Sunny Choi, MSW, 蔡旭偉 - 華人雙語社工, 負責聖馬刁縣華人外展工作. 前此二十年蔡生在矽谷任管理工作

Douglas Fong, LMFT - 華人註冊婚姻及家庭治療師, 為青少年心理健康診所主管, 該診所為青少年及其家人提供心理健康及藥物濫用治療服務, 方先生有廿年治療師經驗, 前此為青少年轉介成人服務組長

Maureen Lin, LMFT, 林默郁 - 華人雙語註冊婚姻及家庭治療師, 負責治療由醫生介紹的成人及兒童, 前此為註校治療師, 曾在三藩市華盛頓高中, 林肯高中, 及洛威爾高中工作

Peggy Kwok, MFT - 華人雙語註冊婚姻及家庭治療師, 現任職青少年治療組, 她有多年經驗為青少年服務, 他精通個人, 小組, 及家庭治療, 及行為認知治療法

Johnson Ma, MA, MS, 馬國林 - 華人雙語博士生, 現任職聖馬刁縣行為心理衛生部, 研究興趣包括多元文化, 自殺行為, 前此他曾於溫哥華為華人社區提供心理熱線服務

Dr. Steven Sust, 蘇宇禾, 華人兒童心理醫生專科研究生, 現任職史丹福大學, 前此他在賓州大學心理醫生專科研究生, 他會說基本粵語及西班牙語, 他的研究興趣為亞裔心理學及精神科及神經科之關係

節目表

- 6:00 歡迎
Kathleen Louie, 老師, Mills High School
Sai-Ling Chan-Sew, 陳朱世苓, 心理及藥物濫用顧問,
前任舊金山縣政府兒童心理衛生總監
- 6:05 學生短片。你知道嗎? 青少年的心聲
Taeoh Choe and Nick Wong
- 6:10 演講內容
青少年發展
Maureen Lin, LMFT, 林默郁

家長及青少年關係及溝通之道
Johnson Ma, MA, MS, 馬國林

社區服務資訊及求助方法
Sunny Choi, LMFT, 蔡旭偉
- 7:00 問答
- 7:25 查詢表格
- 7:30 茶點招待—劇院大堂