

ПРИЛОЖЕНИЕ А: ИНСТРУКЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ ДОМАШНЕГО КАРАНТИНА

ДЛЯ БЛИЗКИХ КОНТАКТОВ ТЕХ, КОМУ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ COVID-19

Вы должны оставаться дома (на карантине), даже если не чувствуете себя больным, поскольку у вас был близкий контакт с тем, кому поставлен диагноз COVID-19. Карантин — это способ предотвратить передачу COVID-19 большому количеству людей.

Во время периода карантина, пожалуйста, придерживайтесь следующих инструкций:

1. Соблюдайте требования социального дистанцирования как описано в Приказе о местной самоизоляции Инспектора здравоохранения (№ с19-5(b) изданном 31 марта 2020 года, который включает:
 - Соблюдать социальную дистанцию минимум в шесть футов от физических лиц, которые не являются частью одного и того же домохозяйства или квартиры;
 - Часто мыть руки с мылом в течение минимум 20 секунд или использовать санитайзер для рук, который признан Центрами по контролю и профилактике заболеваний как эффективное средство для борьбы с COVID-19;
 - Прикрывать кашель и чихание салфеткой или тканью, а в случае невозможности, кашлять или чихать в рукав или локоть (не в руки); и
 - Избегать всех социальных взаимодействий за пределами домохозяйства при наличии лихорадки или кашля.
2. Не ходить на работу, даже если вы работаете на предприятии жизнеобеспечения, выполняете жизненно важные государственные функции, эксплуатируете или поддерживаете инфраструктуру жизнеобеспечения, как определено в Приказе о местной самоизоляции № с19-5(b), изданном 31 марта 2020 года.
3. Пользоваться услугами доставки, например, Amazon или Instacart, как можно чаще, чтобы не входить на предприятия жизнеобеспечения, например, в продовольственные и хозяйственные магазины, аптеки. Если вам нужна помощь в получении продуктов или других необходимых товаров, звоните 211.
4. Не обменивайтесь зубными щетками, приборами для еды или питья, и регулярно дезинфицируйте поверхности.
5. Проверяйте свое состояние на наличие симптомов. Наиболее распространенные симптомы COVID-19 — это лихорадка, кашель и затрудненное дыхание.
6. Если вы почувствовали себя плохо, свяжитесь с своим поставщиком медицинских услуг и уведомите его, что у вас может быть COVID-19.
7. Если вы часто посещаете, являетесь волонтером или работаете в квалифицированном медицинском учреждении, доме престарелых, центре по уходу за престарелыми, исправительном учреждении / следственном изоляторе, приюте, интернате, дневном стационаре, диализном центре, медицинском учреждении или являетесь сотрудником бригады первого реагирования, примите разумные меры, чтобы сообщить каждому такому учреждению, что вы были обязаны оставаться на карантине.

Когда закончится карантин?

1. Если вы не проживаете с тем, кому был поставлен диагноз COVID-19, ваш карантин закончится через 14 дней, если вам не диагностировали COVID-19.
2. Если вы проживаете с тем, кому был поставлен диагноз COVID-19, вам необходимо будет оставаться на карантине еще 14 дней после того, как члену вашего домохозяйства больше не нужно будет соблюдать самоизоляцию и если вам не диагностировали COVID-19.