








Почему Вы должны опасаться вируса лихорадки Западного Нила?

-  Вирусом лихорадки Западного Нила можете заболеть Вы и члены вашей семьи.
-  Вирус лихорадки Западного Нила распространяется комарами.
-  Заражение лихорадкой Западного Нила происходит при укусе комара.
-  Вы можете почувствовать недомогание через 3 - 15 дней после укуса комара.
-  Заболевшие люди могут испытывать те же симптомы, что и при гриппе. Этими симптомами могут быть:
 - Высокая температура
 - Головная боль
 - Мышечная боль
 - Сыпь
-  У некоторых людей, заразившихся лихорадкой Западного Нила, болезнь принимает очень тяжелую форму, вплоть до смертельного исхода.
-  Большинство людей, заболевших тяжелой формой болезни, были в возрасте 50 лет и старше. Тем не менее, каждый должен опасаться комаров и ограждать себя от них.

Если у вас есть вопросы, позвоните своему врачу или в свою клинику.

Дополнительную информацию о вирусе вы сможете найти на веб-сайтах:

Отдела здравоохранения штата Калифорния
(California Department of Health Services)
www.westnile.ca.gov

Центров по контролю и профилактике заболеваний
(Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/westnile/



RUSSIAN VERSION

БОРИТЕСЬ С УКУСАМИ!



**ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЮ
СЕМЬЮ ОТ ВИРУСА
ЗАПАДНОГО НИЛА**

**Дополнительная информация:
www.westnile.ca.gov
1-877-WNV-BIRD или
1-877-968-2473**

Что вы можете предпринять?

Избегайте комариных укусов!

Комары кусают людей ранним утром и ранним вечером.



Интенсивнее всего комары кусают в течение двух часов после захода солнца.



Если вы выходите из дома в это время - носите длинные брюки и рубашки с длинным рукавом.

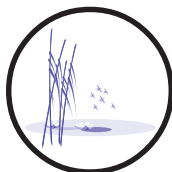
Также применяйте средства от насекомых, содержащие вещество DEET. Средства следует наносить на открытые участки кожи.

Вещество DEET, содержащееся в средствах от насекомых, не дает комарам вас кусать.



Строго следуйте указаниям на упаковках.

Защитите свой дом!



Комары откладывают яйца и развиваются в стоячей воде.

Для того чтобы личинка комара вылупилась из яйца и превратилась во взрослое насекомое, требуется всего 7 дней.

Избавьтесь от стоячей воды вблизи вашего дома.

Вылейте воду из ведер, старых автопокрышек, цветочных горшков и игрушек.



Меняйте воду в мисках домашних животных и ванночках для купания птиц каждые несколько дней.

Установите надежные сетки от комаров на окна и двери.

Сетки не дадут комарам попасть в ваш дом.

Предупредите друзей и соседей!



Вирус лихорадки Западного Нила сейчас регистрируется на всей территории Калифорнии.

Мертвые птицы являются признаком того, что в вашем районе присутствует вирус лихорадки Западного Нила.



Птицы, например вороны и сойки, тяжело болеют лихорадкой Западного Нила и могут умереть от нее.

Заразиться вирусом лихорадки Западного Нила от прикосновения к мертвой птице невозможно.



Для контроля за распространением вируса власти штата отслеживают случаи гибели птиц.

Сообщить о мертвой птице вы можете на веб-сайте

www.westnile.ca.gov

или позвонив по бесплатному номеру

1-877-WNV-BIRD

или 1-877-968-2473.