

# 在 San Mateo 縣享受 牙科護理！



有兩家服務提供者為 Medi-Cal 會員提供牙科保險：HPSM Dental 和 Medi-Cal Dental。

## San Mateo Dental 健康計畫 (HPSM)

入保 (Health Plan of San Mateo, HPSM) Dental 後，您可在本地享受牙科福利。

請攜帶您的 HPSM ID 和 Medi-Cal 福利身分識別卡 (Benefits Identification Card, BIC) 進行牙科就診，並告訴診所工作人員您有 **HPSM Dental** 保險。

### 尋找服務網絡中的牙醫

☎ 650-616-1522

✉ dental@hpsm.org



## Medi-Cal Dental、按服務收費 (Fee for Service, FFS)

Kaiser 會員透過 Medi-Cal Dental 按服務收費模式（也稱為 Smile, California）獲得牙科護理承保。

請告訴診所工作人員您有 **Kaiser Medi-Cal Dental** 保險。

### 尋找服務網絡中的牙醫

☎ 1-800-322-6384

🌐 [smilecalifornia.org/find-a-dentist/](https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/)



## 立即入保可負擔的健康保險

### San Mateo 縣健康保險部門 (HCU)

San Mateo 縣健康保險部門 (Health Coverage Unit, HCU) 幫助民眾報名參加健康保險計畫，例如 Medi-Cal, Covered California 以及其他縣級保險計畫。健康保險部門可以告知您可能符合哪些計畫的申請條件、解釋計畫的運作方式以及相關費用，並幫助您進行申請。

☎ 650-616-2002

✉ info-hcu@smcgov.org

### 在此申請





## 健康口腔、 燦爛微笑

立即幫助您的子女開始日常  
口腔護理！



### 每天刷牙兩次，每次 2 分鐘

用含氟牙膏刷牙並每天使用一次牙線。成人應該幫助兒童刷牙，直至其長到 8 歲左右。



### 每年看兩次牙醫

在牙齒出現疼痛之前就診，以便及早發現問題。在齲齒形成之前就加以預防！



### 乳牙很重要

健康的乳牙可以幫助兒童進食、說話、微笑並為恆牙的正常生長保留空間。



### 拒絕甜食、果汁和飲料

甜味飲料、果汁和食物中含有過多添加糖，容易導致齲齒。為兒童提供純淨水，保護他們的笑容。

#### 專業提示

飲用乾淨的含氟  
自來水！

氟可以保護牙齒，使牙齒更加堅固，  
並預防形成齲齒。

#### 第一

第一顆牙齒  
第一次生日  
第一次牙科就診

兒童應在 1 歲左右  
進行第一次牙科就診 - 不過更  
建議在長出第一顆牙齒時就  
診。

早期牙科就診可以幫助兒童適  
應看牙醫。

牙醫會為您演示如何正確給兒  
童清潔牙齒，以及如何應對吮  
吸拇指等習慣。

立即入保可負擔的健康保險

#### San Mateo 縣健康保險部門 (HCU)

San Mateo 縣健康保險部門 (HCU) 幫助居民尋找並申請健康保險，例如 Medi-Cal, Covered California, ACE 和 CCHIP。



650-616-2002



info-hcu@smcgov.org

由 CDPH 依據合約 22-10196 進行資助 聯

#### SMC 口腔公共健康計畫



[smchealth.org/oral-health](https://smchealth.org/oral-health)



[SMCOralHealth@smcgov.org](mailto:SMCOralHealth@smcgov.org)

