



**Programa de Nutrición Suplemental
para Mujeres, Bebés y Niños
(WIC, por sus siglas en inglés)
(650) 573-2168
Apooyo para la lactancia (800) 205-0333**

Educación sobre nutrición, lactancia y cupones para alimentos saludables para mujeres de bajos ingresos, mujeres embarazadas, madres primerizas y sus hijos desde su nacimiento hasta la edad de 5 años. Los servicios incluyen:

- Información sobre nutrición y salud para ayudar a las familias a alimentarse bien
- Apoyo e información sobre la lactancia
- Ayuda para encontrar servicios de cuidado de salud y otros servicios de la comunidad



**Servicios para Niños de California
(CCS, por sus siglas en inglés)
(650) 616-2500**

Ayuda para niños y jóvenes hasta 21 años de edad con enfermedades crónicas o incapacidades físicas. Los servicios incluyen:

- Referencias a doctores especialistas
- Ayuda con pagos de servicios por cuidado médico especial (para niños que califican)
- Terapia ocupacional y física para niños que tienen ciertas incapacidades



**Prevención de enfermedades crónicas y lesiones
(CDIP, por sus siglas en inglés)
(888) 840-0889**

Programas para prevenir y controlar el impacto de las enfermedades crónicas en el Condado de San Mateo:

- Prevención en el consumo de tabaco y dejar de fumar
- Promoción de la alimentación saludable y la actividad física
- Actividad física gratis o a bajo costo en varias áreas del condado
- Esfuerzos comunitarios enfocados en la igualdad de la salud.



SERVICIOS DE SALUD PARA LAS FAMILIAS

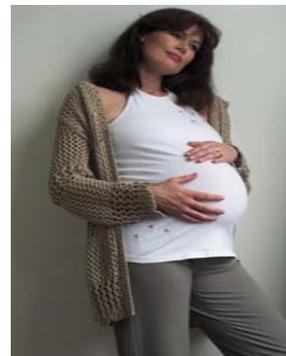


Programas para Bebés, Niños, Adolescentes y Adultos

Ayudar a las familias a obtener salud, bienestar y juntos desarrollar comunidades donde cada uno de sus miembros se brinden apoyo.

Línea de Ayuda para la Salud de la Familia: 1-888-840-0889

www.smchealth.org





Programa de vida familiar para adolescentes (AFLP, por sus siglas en inglés)
(650) 573-2501

Visitas a hogares de madres adolescentes y adolescentes embarazadas. Los servicios incluyen:

- Ayuda e información para obtener citas médicas y recursos comunitarios
- Información sobre nutrición, vacunas, lactancia, desarrollo infantil y crianza de los hijos
- Ayuda para terminar la escuela secundaria



Enfermeras Comunitarias
(650) 573-2501

Proporciona enfermeras de salud pública que visitan el hogar y brindan servicios de apoyo a individuos y familias de todas edades. Los servicios incluyen:

- Identificar necesidades a nivel individual y familiar
- Referencias a recursos comunitarios
- Educación específica sobre temas de salud



Asociación Enfermera-Familia (NFP, por sus siglas en inglés)
(650) 573-2501

Visitas a domicilio de enfermeras de salud pública a madres adolescentes primerizas y sus bebés. Las adolescentes en su primer y segundo trimestre son elegibles para inscribirse y las visitas a domicilio se proporcionarán durante todo el embarazo y hasta que el niño cumpla 2 años de edad. Los servicios incluyen:

- Atención y apoyo para tener un embarazo y parto saludable así como el desarrollo del niño.
- Ayuda a las adolescentes a desarrollar una visión para su futuro, alcanzar las metas de la escuela y obtener trabajo.
- Ayuda a los padres adolescentes a dar un cuidado responsable a su bebé.



Servicios Prenatales hasta los 3 Años (Pre-3, por sus siglas en inglés)
(650) 573-2502

Programa de visitas al hogar que ofrece servicios especializados para clientes de Medi-Cal que estén embarazadas o que tengan hijos de hasta 5 años de edad.

Los servicios incluyen:

- Revisiones de salud y desarrollo y conexiones a recursos comunitarios
- Referencias a programas de recuperación relacionados con consumo de drogas y alcohol
- Asesoramiento sobre nutrición, clases de crianza de los hijos y grupos de apoyo sin necesidad de cita previa



Servicios de Salud para Niños (CHS, por sus siglas en inglés)
(650) 573-2877

Programas para asegurar la atención de calidad para niños de bajos ingresos. Los servicios incluyen:

- Programa de salud infantil y prevención de discapacidad (CHDP, por sus siglas en inglés): referencias para exámenes médicos, dentales y nutrición sin costo
- Actividades para la prevención del envenenamiento por plomo y pruebas de plomo
- Vacunas para niños y adultos
- Visitas en casa para niños con asma



Ventajas Prenatales o Programa de Salud para Niños Afroamericanos (BIH, por sus siglas en inglés)
(650) 363-7850

Ofrece apoyo social y servicios a afroamericanas embarazadas y asistencia a madres con bebés.

Los servicios incluyen:

- Información culturalmente relevante a grupos en etapa prenatal y posparto. Se ofrecen incentivos.
- Asistencia con las remisiones médicas y de servicio social
- Apoyo de enfermería de salud pública, e información sobre el embarazo y la salud infantil.