

Уход за пациентами с COVID-19

Руководство по технике безопасности

Группа информационной поддержки

- Центр сестринского ухода (Skilled Nursing Facility, SNF) Центр проживания для престарелых с уходом (Residential Care Facility for the Elderly, RCFE)
- Медицинский центр для престарелых и инвалидов
- Центр долгосрочного медицинского ухода (Long-Term Care, LTC) Центр рутинного и медицинского ухода (Intermediate Care Facility, ICF)



SAN MATEO COUNTY HEALTH
**EMERGENCY
MEDICAL SERVICES**



17 апреля 2020 г.

Уважаемый администратор и сотрудники!

От имени Департамента здравоохранения Округа San Mateo мне хотелось бы поблагодарить вас за всё, что вы делаете для поддержки пациентов в своём учреждении и сообщества в целом. Это — беспрецедентно сложные времена, и ваше учреждение играет решающую роль в поддержке стабильности нашей инфраструктуры здравоохранения. Сейчас как никогда наши жители полагаются на опыт, квалификацию и понимание медицинских работников оперативного реагирования, таких как сотрудники вашего учреждения.

Мы хотим убедиться, что вы и все сотрудники вашей организации, в которой находятся потенциально уязвимые пациенты, удовлетворены объёмом и типом подготовки по уходу за пациентами с COVID-19.

19. В рамках Центра экстренного реагирования (Emergency Operations Center, EOC) Округа были созданы группы для оказания помощи медицинским учреждениям следующим образом:

1. предоставление средств индивидуальной защиты (СИЗ) (количество зависит от доступности)
2. проведение обучения по надеванию и сниманию СИЗ
3. предоставление информации о COVID-19 и результатах карантинных мероприятий
4. предоставление информации о процессе заказа ресурсов и исследованиях по борьбе с болезнью
5. оценка цепочки поставок и оперативных потребностей

Эти группы готовы предоставить вам поддержку и рекомендации по мерам реагирования на COVID-19. Посещение НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ не является обязательным и не карается штрафными санкциями. Эта ситуация коснулась каждого.

С уважением,

Трэвис Кусман, магистр в области общественного здравоохранения, парамедик
Координатор оперативного участка Медицинского центра



МЕДИЦИНСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ОКРУГА SAN MATEO (SAN MATEO COUNTY HEALTHCARE COALITION, SMCHC)

Цель

Целью Медицинского объединения Округа San Mateo является планирование совместных, скоординированных, общественных мер по реагированию на чрезвычайные ситуации со стороны медицинского сообщества в целях обеспечения непрерывности и оптимальности процесса медицинского обслуживания в Округе San Mateo во время чрезвычайной ситуации.

Членство

В Медицинское объединение Округа San Mateo входят участники Центрального объединения (Core Coalition) федерального значения: Управление по экстренной медицинской помощи Округа San Mateo (San Mateo County EMS Agency), Управление общественного здравоохранения Округа San Mateo (San Mateo County Public Health), Центр экстренного обслуживания Округа San Mateo (San Mateo County Office of Emergency Services) и больницы скорой неотложной помощи. Кроме того, в Объединение входят представители организаций, представляющих 17 типов поставщиков, как это указано Центрами обслуживания программ Medicare и Medicaid (Centers for Medicare and Medicaid Services, CMS). Наконец, в Объединение входят учреждения-партнёры, которые сотрудничают в области подготовки к чрезвычайным ситуациям, планирования, реагирования, восстановления и смягчения последствий.

Сохранение членства в SMCHC гарантирует прямой контакт с Координатором оперативного участка Медицинского центра Округа San Mateo San Mateo County (Medical Health Operational Area Coordinator, МНОАС), доступ к платформе ReddiNet, которая позволяет оставаться на связи с другими медицинскими учреждениями и Департаментом здравоохранения Округа во время чрезвычайных ситуаций; гарантирует доступ к ежегодным учениям и упражнениям на уровне Округа; подготовку к чрезвычайным ситуациям, а также использование связей с партнёрами Округа и частными организациями.

ПРОГРАММА КООРДИНАТОРА ОПЕРАТИВНОГО УЧАСТКА МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА (МНОАС)

Сведения о МНОАС

Программа Координатора оперативного участка Медицинского центра (МНОАС) узаконена согласно разделу 1797.153 Кодекса штата Калифорния по вопросам охраны здоровья и безопасности. МНОАС представляет собой единую точку контакта в рамках программы МНОАС и отвечает за мониторинг и обеспечение подходящих медицинских ресурсов на месте во время чрезвычайной ситуации. МНОАС уполномочен работать с программой Регионального медицинского центра реагирования на чрезвычайные ситуации (Regional Disaster Medical Health, RDMHC) для подачи запросов на предоставление медицинских ресурсов для учреждений в Округе San Mateo и реагирования на них. МНОАС также уполномочен отправлять запросы на получение взаимной медицинской помощи из-за пределов Округа San Mateo и реагировать на них.

Запросы на предоставление ресурсов

В условиях ситуации с COVID-19 одной из ключевых задач программы МНОАС является поддержка учреждений здравоохранения путём предоставления СИЗ и других медицинских ресурсов нуждающимся учреждениям здравоохранения. Департамент здравоохранения Округа San Mateo использует веб-платформу ReddiNet для поддержания уровня осведомлённости об обстановке в учреждении здравоохранения и отслеживания запросов на предоставление ресурсов от организаций.

Если вы не зарегистрированы на платформе ReddiNet, отправьте электронное письмо по адресу ems@smcgov.org со следующей информацией:

- Название учреждения/тип учреждения/имя и фамилия основного контакта; контакт, доступный по мобильному телефону круглосуточно и адрес электронной почты

Используйте руководство по подаче запросов на предоставление ресурсов поставщикам от учреждений на платформе ReddiNet, чтобы получить инструкции по вышеуказанному процессу. Если у вас есть срочная потребность в СИЗ или других ресурсах (т.е. ваши запасы будут исчерпаны в течение 12 часов), обратитесь в Центр обработки запросов на предоставление ресурсов (Program Resource Request Center) по программе МНОАС с понедельника по пятницу с **08:00-16:00†** по телефону 650-649-9966. По вопросам использования/входа в ReddiNet обращайтесь на круглосуточную линию поддержки ReddiNet по телефону 800-440-7808 при возникновении неотложных ситуаций или проблем с доступом к ReddiNet. †Время работы Центра обработки запросов на предоставление ресурсов по программе МНОАС может меняться. На веб-сайте Медицинского объединения Округа San Mateo (SMCHC)

по адресу <https://www.smchealth.org/smc-healthcare-coalition> представлена наиболее актуальная информация о графике работы.

* *Обратите внимание на то, что ReddiNet — это внешняя платформа, которая не имеет возможности выполнять запросы на предоставление ресурсов. Запросы на предоставление ресурсов не следует направлять ReddiNet.*

Содержание

Глава 1. Общие сведения о COVID-19

- Часто задаваемые вопросы

Глава 2. Профилактика

- Профилактика на рабочем месте
 - Отслеживание симптомов
 - Мытьё рук
 - Средства индивидуальной защиты (СИЗ)
 - Сохранение средств индивидуальной защиты (СИЗ)
 - Одежда и принадлежности пациента
 - Палата пациента
 - Обеспечение питанием
 - Подрядчики и внешние поставщики
- Профилактика при уходе с рабочего места
 - Безопасный переход с одного места работы на другое
- Профилактика дома
 - Безопасное возвращение домой
 - Оставайтесь на месте
 - Сохранение дистанции
 - Защита лица
 - Отслеживание симптомов
 - Как защитить дом от инфекции

Глава 3. Рекомендации по размещению пациентов

- Размещение COVID-положительных пациентов и исследуемых пациентов

Глава 4. Учреждения

- Сотрудники
- Очистка окружающей среды и дезинфекция

Глава 5. Уход за медицинскими

работниками Глава 6. Ресурсы

- Документы и видеоресурсы
- Контакты

Глава 1. Общие сведения о COVID-19

- **Часто задаваемые вопросы**

- **Что такое «коронавирус»?**

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), коронавирусы представляют собой большое семейство вирусов, которые могут быть возбудителями заболеваний у животных или людей. Известно несколько коронавирусов, которые вызывают у людей респираторные инфекции, начиная от простуды до более тяжёлых заболеваний.

- **Что такое «COVID-19»?**

COVID-19 — это инфекционное заболевание, которое вызывает недавно обнаруженный коронавирус. Этот новый вирус и болезнь были неизвестны до начала вспышки в Ухане, Китай, в декабре 2019 года.

- **Каковы распространённые симптомы COVID-19?**

- Повышенная температура
- Кашель
- Боль в теле
- Усталость
- Насморк
- Заложенность носа
- Головная боль
- Боль в глазах и/или боль/раздражение уха
- Конъюнктивит
- Потеря вкуса и/или запаха
- Тошнота
- Рвота
- Диарея

- **Как распространяется COVID-19?**

Новый коронавирус, вызывающий COVID-19, передаётся преимущественно от человека к человеку респираторным путем, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Эти капли могут попасть в рот или нос людей поблизости или оказаться в лёгких при вдохе. Распространение более вероятно, когда люди находятся в тесном контакте друг с другом (в пределах 6 футов). Помимо передачи от человека к человеку, вирус также может распространяться через поверхности.

- **Что делать, если пациенту поставили диагноз COVID-19?**

В идеальной ситуации пациент с COVID-19 должен находиться в отдельном помещении с отдельной ванной комнатой. Пациент должен оставаться в этом помещении при выполнении всех видов действий, включая питание. Если пациенту необходимо покинуть помещение для получения медицинских услуг (например, рентгеноскопии), такое лицо должно надеть маску для лица и накрыться чистой простыней.

Следует определить, были ли другие пациенты и сотрудники (которые не носили соответствующие СИЗ) в тесном контакте с пациентом.

Пациенты, контактировавшие с заражённым, должны быть помещены на карантин на 14 дней. Необходимо наблюдать за их температурой и респираторными симптомами.

Сотрудники, контактировавшие с заражённым, могут работать в маске, если у них нет симптомов, но им необходимо измерять температуру 2 раза в день и следить за респираторными симптомами в течение 14 дней. Если развиваются симптомы, таких работников необходимо отстранить от работы, изолировать дома и провести тесты.

- **Что означает карантин?**

Карантин отделяет и ограничивает передвижение людей, которые заразились инфекционным заболеванием, что позволяет узнать статус их заболевания.

- **Что означает изоляция?**

Изоляция — это процесс выделения отдельных участков или помещений пациентам с заразными или инфекционными заболеваниями. Содержание заразных пациентов вдали от других людей может помочь замедлить или предотвратить распространение болезни.

- **Что делать, если сотруднику поставили диагноз COVID-19?**

Сотрудники с COVID-19, у которых есть симптомы, должны быть отстранены от работы до подтверждения отсутствия заболевания. Сотрудники с COVID-19 без симптомов может работать с маской для лица в целях обеспечения ухода за пациентами с COVID-19.

- **Как я могу защитить себя и свою семью?**

Сотрудники должны соблюдать универсальные меры предосторожности и носить соответствующие СИЗ на рабочем месте. Следует часто мыть руки на работе и дома.

Часто касаемые поверхности должны быть продезинфицированы.

В случае развития симптомов COVID-19 важно ограничить взаимодействие с другими членами семьи. В идеальной ситуации следует сохранять расстояние 6 футов друг от друга и пользоваться отдельной ванной комнатой. Необходимо провести тестирование, чтобы определить, вызвана ли болезнь COVID-19.

Глава 2. Профилактика

• Профилактика на рабочем месте

○ Отслеживание симптомов

- Вы должны два раза в день самостоятельно проверять себя
 - 1^й раз до прихода на работу
 - 2^й раз через 12 часов
 - Список отслеживаемых симптомов:
 - лихорадка (температура выше 100 градусов)
 - кашель
 - боль в теле
 - усталость
 - насморк
 - заложенность носа
 - головная боль
 - боль в глазах и/или боль/раздражение уха
 - конъюнктивит
 - потеря вкуса и/или запаха
 - тошнота
 - рвота
 - диарея
- При наличии каких-либо из вышеперечисленных симптомов:
 - вы не должны заходить в помещение
 - вы должны вернуться домой
 - вы должны обратиться за медицинской помощью
- Немедленно обратитесь в учреждение здравоохранения (HCF) и оставайтесь дома.
- Учреждение здравоохранения должно:
 - проверять всех медицинских работников до начала их смены
 - проверять всех медицинских работников в конце их смены
- **Медицинских работников с высокой температурой необходимо отправить домой. Им НЕ следует разрешать работать.**
- Учреждение здравоохранения должно назначить сотрудников, которые могут ежедневно следить за больным персоналом с помощью телефонных звонков, электронных писем и SMS-сообщений.

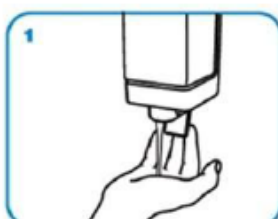
○ Мытьё рук (гигиена рук)

- Все сотрудники всегда должны мыть руки:
 - **до и после ВСЕХ встреч с пациентами**
 - перед надеванием и после снятия средств индивидуальной защиты (СИЗ)
 - следует также мыть руки в начале смены
 - до и после приёма пищи

- после использования туалета
 - в других случаях в течение дня, чтобы ограничить возможное распространение микробов
- Убедитесь в том, что средства гигиены рук, такие как мыло и вода или дезинфицирующее средство для рук на основе спирта, находятся в свободном доступе в местах стационарного ухода, включая участки, где медицинские работники снимают средства индивидуальной защиты.
 - На раковинах должны в достаточном количестве находиться мыло, бумажные полотенца и дезинфицирующие средства для рук, которые следует заменять по мере необходимости.
 - **Медицинский работник должен всегда использовать соответствующие гигиенические процедуры для рук и мыть их с горячей водой и мылом не менее 20 секунд.**
 - В учреждениях должен быть реализован процесс аудита медицинского персонала для проверки соблюдения рекомендуемых гигиенических процедур для рук.



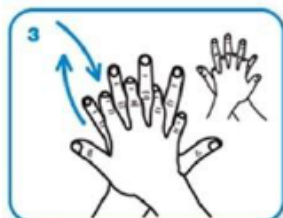
Увлажните руки водой



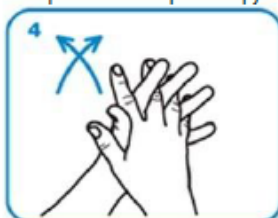
Нанесите достаточное количество мыла, чтобы покрыть все поверхности рук



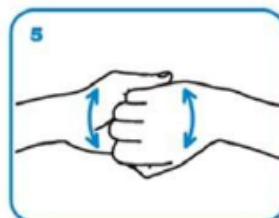
Потрите одну ладонью о другую



Правую ладонь о тыльную сторону левой руки с переплетёнными пальцами и наоборот



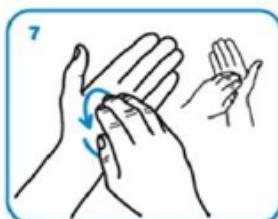
Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



Тыльные стороны пальцев о противоположные ладони со скрещёнными пальцами



Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



Круговым движением в направлении вперёд и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки.



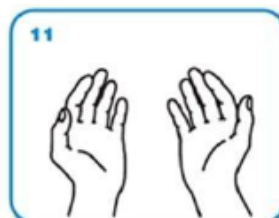
Ополосните руки водой



Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем



Используйте полотенце для закрывания крана



...и ваши руки безопасны.

○ Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

- **Меры предосторожности для предотвращения заражения: используйте стандартные средства защиты от контакта, попадания капель и защиты глаз для пациентов с потенциальными/подтвержденными случаями COVID-19. Примечание: и CDC, и Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендуют применять стандартные меры предосторожности для защиты от контактов и попадания капель с дополнительной защитой глаз.**
 - Хирургические маски и средства защиты глаз являются приемлемой формой СИЗ.
 - Во время процедур с образованием аэрозоля (например, отсос, использование распылителя, вентиляция, СЛР и т. д.), которые могут представлять более высокий риск воздействия на медицинских работников, следует надеть респиратор N95 или респиратор более высокого класса защиты.
- Согласно последним руководящим принципам CMS **все сотрудники учреждений долгосрочного ухода должны носить маску для лица во время пребывания в здании.**
- СИЗ и другие средства профилактики инфекции и борьбы с ней должны быть подготовлены в необходимом количестве и свободно доступны для использования. К ним относятся маски для лица, халаты, перчатки, очки и гигиенические средства рук, которые будут использоваться как для защиты медицинских работников, так и для контроля источника инфицирования пациентов.

Примечание: в случае нехватки халатов их следует предоставлять в следующем приоритетном порядке:

- процедуры с образованием аэрозоля
- медицинские процедуры, во время которых возможны брызги и распыление
- высококонтактные процедуры ухода за резидентами, во время которых патогенные микроорганизмы могут попасть на руки и на одежду медицинских работников.

В качестве дополнительной меры при нехватке одноразовых халатов вы можете использовать тканевые халаты (**их следует стирать после каждого использования**).

- Используйте рекомендуемые СИЗ для ухода за пациентами и развесьте плакаты с соответствующими шагами надевания и снятия СИЗ.
- **Повесьте плакаты на двери или стене за пределами палаты резидентов, на которых четко описываются типы необходимых мер предосторожности и СИЗ.**

В учреждениях должен быть реализован процесс аудита медицинского персонала для проверки соблюдения рекомендуемых процедур использования СИЗ.

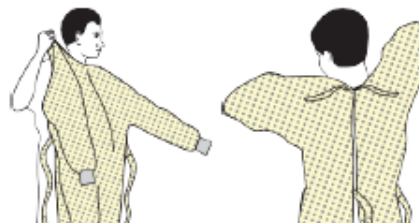
<https://www.cdc.gov/niosh/npptl/pdfs/PPE-Sequence-508.pdf>

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ НАДЕВАНИЯ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ)

Тип используемых СИЗ будет меняться в зависимости от уровня требуемых мер предосторожности, например для защиты от контактных, капельных и воздушно-капельных инфекций. Процедура надевания и снятия СИЗ должна быть адаптирована к конкретному типу СИЗ.

1. ХАЛАТ

- Полностью закройте туловище от шеи до колен, руки до конца запястий и оберните халат вокруг спины
- Застегните халат на задней стороне шеи и талии



2. МАСКА ИЛИ РЕСПИРАТОР

- Завяжите завязки или эластичные ленты на середине головы и шеи
- Закрепите гибкий фиксатор на переносице
- Наденьте маску так, чтобы она находилась близко к лицу и ниже подбородка
- Проверьте посадку респиратора



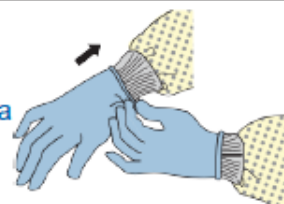
3. ОЧКИ ИЛИ ЗАЩИТНЫЙ ЭКРАН ДЛЯ ЛИЦА

- Поместите на лицо и глаза и отрегулируйте посадку



4. ПЕРЧАТКИ

- Наденьте так, чтобы перчатки доставали до манжеты халата



ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ОГРАНИЧИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИИ

- Держите руки вдали от лица
- Ограничьте контакты с поверхностями
- Меняйте разорванные или сильно загрязненные перчатки
- Соблюдайте гигиенические процедуры для рук



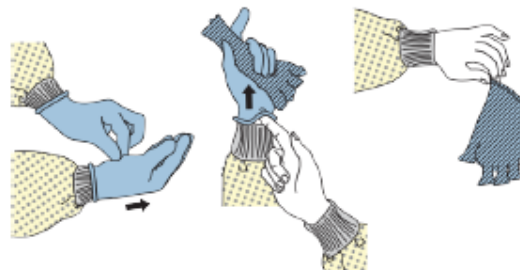
C6250672-E

КАК БЕЗОПАСНО СНИМАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ) ПРИМЕР 1

Существует множество способов безопасного снятия СИЗ без заражения одежды, кожи или слизистых оболочек потенциально инфицированными материалами. Вот один пример. Снимите все СИЗ перед выходом из помещения пациента, за исключением респиратора, если он используется. Снимите респиратор после выхода из помещения пациента и закрытия двери. Снимите СИЗ в следующей последовательности:

1. ПЕРЧАТКИ

- Внешняя поверхность перчаток заражена!
- Если ваши руки были загрязнены во время снятия перчаток, немедленно вымойте их или используйте антисептик для рук на спиртовой основе
- Рукой в перчатке возьмитесь за ладонь другой руки в перчатке и снимите первую перчатку
- Держите снятую перчатку в другой руке
- Вытащите пальцы руки без перчатки из оставшейся части перчатки на запястье и снимите вторую перчатку над первой перчаткой
- Выбросьте перчатки в мусорный контейнер



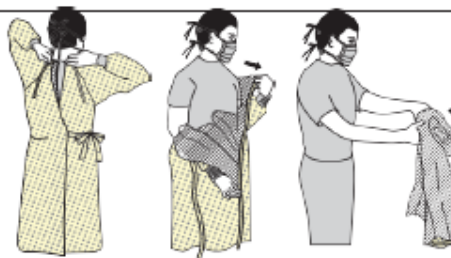
2. ОЧКИ ИЛИ ЗАЩИТНЫЙ ЭКРАН ДЛЯ ЛИЦА

- Внешняя поверхность очков или защитного экрана для лица загрязнена!
- Если ваши руки были загрязнены во время снятия очков или защитного экрана для лица, немедленно вымойте их или используйте антисептик для рук на спиртовой основе
- Снимите очки или защитный экран сзади, подняв головную повязку или дужки
- Если предмет многоразовый, поместите его в специально выделенный контейнер для переработки. В противном случае выбросьте предмет в мусорный контейнер



3. ХАЛАТ

- Передняя часть и рукава халата заражены!
- Если ваши руки были загрязнены во время снятия халата, немедленно вымойте их или используйте антисептик для рук на спиртовой основе
- Расстегните халат, убедившись в том, что рукава не контактируют с телом
- Стяните халат вниз от шеи и плеч, касаясь только внутренней стороны халата
- Выверните халат наизнанку
- Сверните или сложите халат и выбросьте его в мусорный контейнер

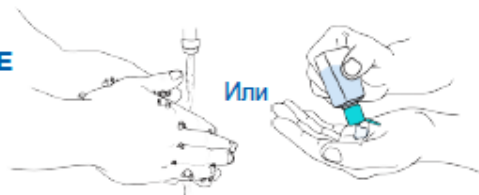


4. МАСКА ИЛИ РЕСПИРАТОР

- Передняя часть маски/респиратора заражена — НЕ КАСАТЬСЯ!
- Если ваши руки были загрязнены во время снятия маски/респиратора, немедленно вымойте их или используйте антисептик для рук на спиртовой основе
- Возьмите нижние завязки или резинки маски/респиратора, а затем верхние, чтобы снять маску/респиратор, не касаясь передней поверхности
- Выбросьте в мусорный контейнер



5. МОЙТЕ РУКИ ИЛИ ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК НА СПИРТОВОЙ ОСНОВЕ СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ЛЮБЫХ СИЗ



ПРОВОДИТЕ ГИГИЕНИЧЕСКУЮ ОБРАБОТКУ РУК МЕЖДУ ДЕЙСТВИЯМИ В СЛУЧАЕ ИХ ЗАГРЯЗНЕНИЯ И СРАЗУ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ЛЮБЫХ СИЗ



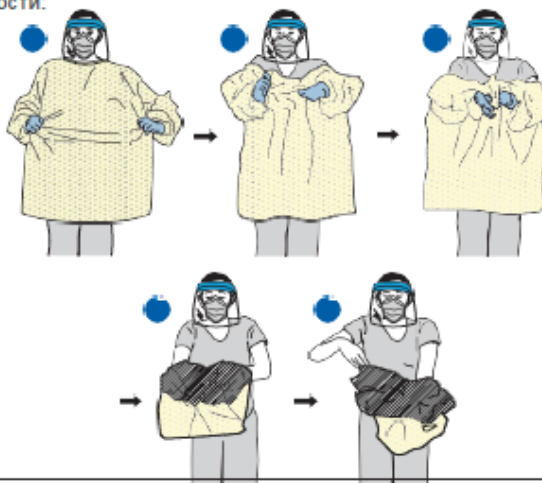
CS250672-E

КАК БЕЗОПАСНО СНИМАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ) ПРИМЕР 2

Существует множество способов безопасного снятия СИЗ без загрязнения одежды, кожи или слизистых оболочек потенциально инфицированными материалами. Снимите все СИЗ перед выходом из помещения пациента, за исключением респиратора, если он используется. Снимите респиратор после выхода из помещения пациента и закрытия двери. Снимите СИЗ в следующей последовательности:

1. ХАЛАТ И ПЕРЧАТКИ

- Передняя поверхность и рукава халата, а также внешняя поверхность перчаток заражены!
- Если ваши руки были загрязнены во время снятия халата или перчаток, немедленно вымойте их или используйте антисептик для рук на спиртовой основе
- Возьмитесь за халат спереди и снимите его так, чтобы завязки развязались, касаясь внешней поверхности халата только руками в перчатках
- При снятии халата сложите или сверните его, вывернув наизнанку
- Снимая халат, в то же время снимите перчатки, касаясь внутренней поверхности перчаток и халата голыми руками. Поместите халат и перчатки в контейнер для отходов



2. ОЧКИ ИЛИ ЗАЩИТНЫЙ ЭКРАН ДЛЯ ЛИЦА

- Внешняя поверхность очков или защитного экрана для лица загрязнена!
- Если ваши руки были загрязнены во время снятия очков или защитного экрана для лица, немедленно вымойте их или используйте антисептик для рук на спиртовой основе
- Снимите очки или защитный экран сзади, подняв головную повязку или дужки, не касаясь передней части очков или экрана
- Если предмет многоразовый, поместите его в специально выделенный контейнер для переработки. В противном случае выбросьте предмет в мусорный контейнер

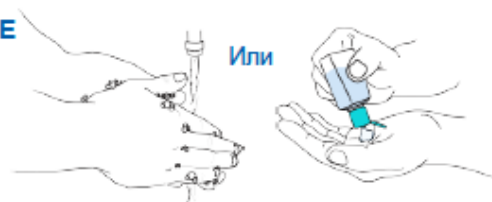


3. МАСКА ИЛИ РЕСПИРАТОР

- Передняя часть маски/респиратора заражена — НЕ КАСАТЬСЯ!
- Если ваши руки были загрязнены во время снятия маски/респиратора, немедленно вымойте их или используйте антисептик для рук на спиртовой основе
- Возьмите нижние завязки или резинки маски/респиратора, а затем верхние, чтобы снять маску/респиратор, не касаясь передней поверхности
- Выбросьте в мусорный контейнер



4. МОЙТЕ РУКИ ИЛИ ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК НА СПИРТОВОЙ ОСНОВЕ СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ЛЮБЫХ СИЗ



ПРОВОДИТЕ ГИГИЕНИЧЕСКУЮ ОБРАБОТКУ РУК МЕЖДУ ДЕЙСТВИЯМИ В СЛУЧАЕ ИХ ЗАГРЯЗНЕНИЯ И СРАЗУ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ЛЮБЫХ СИЗ



C6250672-6

- **Сохранение средств индивидуальной защиты (СИЗ)**
 - **Использование и повторное использование СИЗ**
 - **Хирургическая маска.**
 - Эту маску необходимо заменять:
 - если она грязная
 - если на неё попали брызги
 - если в ней тяжело дышать
 - по крайней мере один раз в день.
 - **Маска N-95.** Маска N-95 может использоваться повторно.
 - Напишите своё имя на маске и храните её в коричневом бумажном пакете, когда она не используется.
 - Используйте новый бумажный пакет после каждого применения.
 - N-95 можно использовать в течение нескольких дней, если она не грязная и не повреждена каким-либо образом.
 - **Защитные экраны для лица.**
 - Носите защитный экран для лица, полностью закрывающий лицо, глаза и маски.
 - Его можно использовать повторно в течение нескольких дней/недель, пока он не будет повреждён.
 - Очищайте и дезинфицируйте экран внутри и снаружи дезинфицирующим раствором.
 - **Носить защитный экран для лица** следует всегда.
 - Экраны для лица следует оставлять в подразделениях после очистки для использования в следующую смену.
 - **Халаты.**
 - Халаты, при необходимости их использования на вашем участке, можно надевать повторно с различными пациентами в течение всей смены, если на них нет заметных загрязнений, брызг и если у пациента нет других инфекционных заболеваний (например, *клостридиальных инфекций*).
 - **Перчатки.**
 - Носите перчатки во время ухода за пациентами.
 - **Перчатки необходимо менять после каждого посещения пациента.**
 - **Защитные шлемы.**
 - Если в вашей области требуются шлемы, их можно носить всю смену.
 - **Бахилы.**
 - Если в вашей области требуются бахилы, их можно носить всю смену.

Примечания:

- не используйте тканевые маски ни при каких обстоятельствах, пока вы носите полноценные СИЗ.
 - тканевые маски следует стирать каждый день.

- они предназначены для сотрудников, которые **не осуществляют непосредственный уход за пациентами.**
- часто **мойте руки** или протирайте руки **гелем на спиртовой основе** между посещениями различных пациентов или между процедурами с одним пациентом.
- **очищайте часто касаемые поверхности** белильным раствором несколько раз в день.
- **будьте осторожны при снятии СИЗ** в соответствии с протоколом.
- одноразовые СИЗ должны быть помещены в **обычные мусорные контейнеры.**
 - не используйте красные мешки.
- **в надетых СИЗ (экране для лица, маске, перчатках или халате) запрещено пить или есть.**
Ссылки: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy.html>
- **Одежда и принадлежности пациента**
 - При обработке потенциально заражённого белья следует носить перчатки.
 - Принадлежности следует мыть отдельно максимально тёплой водой и полностью высушивать.
 - После стирки необходимо мыть руки.
 - Одежду следует хранить в отдельной корзине до стирки.
- **Палата пациента**
 - **Посетители:**
 - следует запретить посетителям вход в учреждение, если это не вызвано крайней необходимостью.
 - в случае ухода за больным на последней стадии необходимо предоставить доступ только к одному посетителю за один раз.
 - Все члены семьи, посещающие пациентов на последней стадии, должны носить полные средства индивидуальной защиты (СИЗ) в течение всего срока посещения.
 - повесьте знаки о том, посетителям запрещено входить, если они нездоровы.
 - подготовьте альтернативные способы посещения, такие как видеоконференции через Skype или Facetime.
 - если посетителям разрешён вход, отслеживайте их температуру и респираторные симптомы, ограничьте длительность и место посещения (палаты резидентов).
- **Обеспечение питанием**
 - Хотя считается, что коронавирусы стабильны при низких и крайне низких температурах в течение определённого периода времени, применение инструкций по безопасности пищевых продуктов может предотвратить их распространение через пищу.
 - Работники продовольственной службы:
 - **не должны входить в палаты пациентов.**
 - должны носить средства защиты лица и перчатки при подготовке, подаче или доставке продуктов питания за пределы палат пациентов.
 - должны часто мыть руки.

- **Подрядчики и внешние поставщики**
 - Подрядчикам и внешним поставщикам запрещено регулярно входить в учреждение. Назначенные сотрудники могут встретить отдельное лицо у двери, получить или предоставить необходимые предметы (например, препараты).
 - Если подрядчик или поставщик должен войти в учреждение, следует провести их обследование на наличие симптомов и высокой температуры. Они также должны носить соответствующие СИЗ.

- **Профилактика при уходе с рабочего места**
 - **Безопасный переход с одного места работы на другое**
 - В идеальном случае сотрудники должны работать только в одном центре сестринского ухода во время вспышки COVID-19. Это позволит избежать потенциальной передачи заболевания из затронутого учреждения в другое.
 - **При неизбежной необходимости выполнения работ:**
 - незаменимые работники, которые переходят с одного места работы на другое:
 - переодеваться перед выходом на второе место работы. одежду следует упаковать в мешки и отнести домой для стирки.
 - должны мыть руки перед выходом из первого места работы и повторно мыть руки при входе во второе учреждение. На втором месте работы следует носить другую маску или повязку для лица.

- **Профилактика дома**
 - **Безопасное возвращение домой**
 - Вам следует переодеться и поместить одежду в корзину для стирки сразу после прихода домой.
 - Следует вымыть руки.
 - Если на рабочем месте возник потенциальный риск заражения:
 - важно ограничить взаимодействие с другими членами семьи, поддерживать расстояние 6 футов друг от друга. В идеальной ситуации необходимо пребывать в отдельной спальне и пользоваться отдельной ванной комнатой.
 - необходимо измерять температуру 2 раза в день и следить за респираторными симптомами в течение 14 дней.
 - часто касаемые поверхности должны быть продезинфицированы.

○ **Оставайтесь на месте**

- Вам следует оставаться дома, если вы не собираетесь работать или выполнять важные дела, например ходить за продуктами, забирать лекарства или посещать врача.

○ **Сохранение дистанции**

- Вам всегда следует сохранять дистанцию не менее шести (6) футов между вами и другими людьми.

○ **Защита лица**

- Каждый раз при выходе за пределы дома вы должны надевать лицевую повязку. К ним относятся самодельные маски, шарф-труба и банданы. Можно использовать всё, что полностью закрывает нос и рот без отверстий.
 - Новые версии данного приказа см. на веб-сайте Департамента здравоохранения Округа San Mateo: www.smchealth.org



○ Отслеживание симптомов

- Вы должны два раза в день осуществлять самоконтроль
 - Один раз до прихода на работу
 - Второй раз через 12 часов
 - Список отслеживаемых симптомов:
 - лихорадка (температура выше 100 градусов)
 - кашель
 - боль в теле
 - усталость
 - насморк
 - заложенность носа
 - головная боль
 - боль в глазах и/или боль/раздражение уха
 - конъюнктивит
 - потеря вкуса и/или запаха
 - тошнота
 - рвота
 - диарея
- При наличии каких-либо из симптомов, указанных выше, немедленно обратитесь в учреждение здравоохранения (НСФ) и оставайтесь дома.

○ Как защитить дом от инфекции

- В рамках повседневных профилактических действий **очищайте и дезинфицируйте часто касаемые поверхности и предметы.**
 - **Очистка**
 - **Очищайте поверхности с использованием мыла и воды.** Регулярно очищайте часто касаемые поверхности.
 - **К часто касаемым поверхностям относятся:** столы, дверные ручки, выключатели света, столешницы, ручки, телефоны, клавиатуры, туалеты, смесители, раковины и т. д.
 - **Дезинфекция**
 - **Используйте разбавленные бытовые дезинфицирующие растворы**, если это необходимо для очистки поверхности.
 - **Никогда не смешивайте бытовой дезинфицирующий раствор с аммиаком или любым другим моющим средством.**
 - **Чтобы сделать дезинфицирующий раствор**, смешайте:
 - 5 столовых ложек (1/3 чашки) белильного раствора на галлон воды; ИЛИ
 - 4 чайные ложки белильного раствора на quartу воды
 - поверхность должна быть влажной в течение 1 минуты, чтобы убить микробы.
 - носите перчатки и обеспечьте хорошую вентиляцию во время использования продукта.

○ **Мягкие поверхности**

- Для мягких поверхностей, таких как **ковровое покрытие, ковры и шторы**
- **Очищайте поверхность с помощью мыла и воды** или с помощью моющих средств, подходящих для использования на этих поверхностях.
- **Стирайте изделия** (если это возможно) в соответствии с инструкциями производителя. Используйте самую высокую возможную температуру воды и полностью сушите изделия.

○ **Стирка**

- Для одежды, полотенец, белья и других предметов
- **Носите одноразовые перчатки.**
- **Промойте руки мылом и водой** сразу после снятия перчаток.
- **Не вытрушивайте** грязное бельё.
- Стирайте изделия в соответствии с инструкциями производителя. Используйте **самую высокую возможную температуру воды** и полностью сушите изделия.
- Грязное бельё больного человека **можно стирать с чужими изделиями.**
- Очищайте и **дезинфицируйте корзины для одежды** в соответствии с вышеизложенными руководящими принципами для поверхностей.

○ **Часто мойте руки**

- **Часто мойте руки** водой с мылом не менее 20 секунд. Всегда мойте руки сразу после снятия перчаток и после контакта с больным человеком.
- **Антисептики для рук:** если у вас нет воды с мылом и руки не сильно загрязнены, обработайте их антисептиком для рук на спиртовой основе с содержанием спирта не менее 60%. Однако если руки грязные, всегда мойте руки водой с мылом.
- **Дополнительные случаи для очистки рук:**
 - после высмаркивания, кашля или чихания
 - после использования туалета
 - перед приёмом или приготовлением пищи
 - после контакта с дикими или домашними животными
 - до и после оказания регулярной помощи другому лицу, которому необходим уход (например, ребёнку)
- **Старайтесь не прикасаться** к своим глазам, носу и рту невымытыми руками.

○ **Еда**

- **Отделитесь:** больной человек должен по возможности есть (или принимать пищу) в своей комнате.
- **Мойте посуду с использованием перчаток и горячей воды:** работайте с любыми одноразовыми предметами в перчатках и мойте их горячей водой или в посудомоечной машине.

○ **Мусор**

- Используйте перчатки при выбрасывании мешков для мусора, а также при обработке и утилизации мусора. Мойте руки после этого.

Глава 3. Рекомендации по размещению пациентов

- **Размещение: COVID-положительные пациенты и исследуемые пациенты**
 - При подозрении на COVID-19 на основе оценки резидента или степени распространения COVID-19 в сообществе:
 - резиденты с подтверждённым или предполагаемым заражением COVID-19 не должны размещаться в изолятор для пациентов с воздушно-капельными инфекциями (AIIR), но в идеальной ситуации их следует перевести в отдельное помещение с собственной ванной комнатой.
 - такое помещение может заселяться несколькими пациентами, если в учреждении есть несколько резидентов с подтверждённым или предполагаемым случаем заражения COVID-19. По причине возможного заражения соседей таких резидентов с симптоматической формой заболевания, в целом, не рекомендовано разделять их в этом случае. Органы общественного здравоохранения могут оказывать помощь в принятии решений о размещении резидентов.
 - учреждения должны немедленно уведомить Департамент здравоохранения и соблюдать Промежуточные рекомендации по профилактике и контролю инфекции для пациентов с COVID-19 (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/guidance-evaluating-pui.html>) или лиц, исследуемых на наличие COVID-19 в медицинских учреждениях (в таких указаниях содержится подробная информация о рекомендуемых СИЗ).

ПРОТОКОЛЫ УБОРКИ ПУСТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С COVID-19 ВНЕ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Прежде чем разместить человека с COVID-19 в помещении, рассмотрите возможность сокращения количества пористых, не поддающихся стирке поверхностей за счёт использования скользящих чехлов и наматрачников для упрощения уборки

В соответствии с руководящими принципами CDC: <https://bit.ly/2y4Ta70>



ПРОВЕТРИВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ

Проветривайте помещение в течение минимум 24 часов перед уборкой или выделите достаточно времени, чтобы выполнить минимум 8 циклов проветривания (для защиты уборщика)

- » В рекомендациях CDC касательно COVID-19 указан срок 24 часа, но в руководящих принципах CDC по контролю инфекции указано 8 циклов проветривания в целях обеспечения общего контроля за инфекцией

» <https://bit.ly/2xu7jdA>



НОСИТЕ ПЕРЧАТКИ И ХАЛАТЫ

Уборщик должен как минимум носить халат и перчатки

- » CDC не упоминает о средствах защиты дыхательных путей, но их рекомендуется применять в случае присутствия на территории больных COVID-19



ПОДДАЮЩИЕСЯ СТИРКЕ ИЗДЕЛИЯ

- » Аккуратно снимите и не вытрушивайте изделия, чтобы минимизировать возможное распыление вируса
- » Стирайте изделия в максимально тёплой воде и полностью высушивайте их
- » Прозеинфицируйте все корзины или тележки для перевозки белья



ПОРИСТЫЕ ПОВЕРХНОСТИ

Пористые поверхности, не поддающиеся стирке (ковры, шторы и т.д.): распылите на поверхность спрей, одобренный Агентством защиты окружающей среды (EPA)



НЕПОРИСТЫЕ ПОВЕРХНОСТИ

Обратите особое внимание на часто касаемые поверхности: выключатели, спинки кроватей, дверные ручки, краны, умывальников, унитазы и т. д.

- » Очистите поверхность от видимого загрязнения с помощью обычного моющего средства или мыла
- » Прозеинфицируйте с помощью:
 - » спиртового раствора с минимальным содержанием спирта 70%
 - » разбавленного дезинфицирующего раствора (5 столовых ложек на галлон или 4 чайных ложки на кварту); убедитесь в том, что срок действия отбеливателя не истёк эквивалента разведённого 5-процентного концентрированного отбеливателя в отношении 1:9 (согласно руководству ВОЗ)
- » продуктов, одобренных EPA
- » убедитесь в том, что поверхность остаётся влажной в течение 10 минут



ПОСЛЕ УБОРКИ

Необходимо правильно снимать СИЗ во избежание риска самозаражения

- » Перчатки и халаты необходимо аккуратно снять после уборки помещения, чтобы избежать загрязнения одежды и окружающей области.
- » Сначала снимите перчатки, затем вымойте руки
- » При использовании маски для лица снимите её и снова вымойте руки



СООБЩАЙТЕ О НАРУШЕНИЯХ

Сотрудники, проводящие уборку, должны немедленно сообщать начальству о повреждении средств индивидуальной защиты (например, порванных перчатках) и о любом другом возможном воздействии



ДРУГАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Согласно рекомендациям CDC: COVID-19 обнаружили через 17 дней после того, как больной Covid освободил номер на круизном лайнере, но до проведения дезинфекции

Глава 4. Учреждения

- **Сотрудники**
 - **Кадровый реестр:**
 - ведите актуальный реестр сотрудников, который включает в себя имя, контактный номер, контакты для экстренной связи и информацию о других учреждениях, в которых они работают.
 - **Контроль происшествий:**
 - в каждом учреждении должен вестись протокол контроля происшествий, в том числе кризисная локальная телефонная сеть, чтобы быстро и эффективно распространять информацию на объекте для снижения степени беспокойства и предотвращения дезинформации.

- **Учреждения**
 - **Очистка окружающей среды**
 - (В дополнение к руководящим принципам CDC предоставляются указанные ниже рекомендации Департамента здравоохранения штата Калифорния [AFL for Environmental Infection Control for the Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\)](#) («Письмо ко всем учреждениям касательно контроля окружающих условий коронавирусного заболевания 2019 (COVID-19))
 - В учреждениях должен быть подготовлен план для обеспечения надлежащей очистки и дезинфекции внешних поверхностей (в том числе высококонтактных, таких как выключатели, перила кровати, прикроватные столики и т.д.) и оборудования в комнате пациента.
 - Все сотрудники, отвечающие за уборку, должны понимать время контакта для очистки и дезинфекции изделий, используемых на объекте (конкретные инструкции см. в контейнерах).
 - Убедитесь в том, что общее или не отдельное оборудование очищается и дезинфицируется после использования в соответствии с рекомендациями производителя.
 - Регулярные процедуры очистки и дезинфекции (например, использование чистящих средств и воды для предварительной очистки поверхностей до применения зарегистрированного агентством EPA дезинфицирующего средства больничного класса к часто касаемым поверхностям или изделиям для гарантии соответствующего времени контакта, указанного на этикетке продукта) подходят для профилактики COVID-19 в учреждениях здравоохранения.
 - Список зарегистрированных агентством EPA дезинфицирующих средств, утвержденных для профилактики SARS-CoV-2 (патоген COVID-19) см. по адресу: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
 - Установите протокол окончательной очистки помещений после выписки пациента из учреждения. Если известный резидент с COVID-19 выписан или переведён в другое учреждение, сотрудники должны воздерживаться от входа в помещение до истечения достаточного времени для проветривания (подробнее о проветривании см. по адресу <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/environmental/appendix/air.html#tableb6>)

Глава 5. Уход за медицинскими работниками

(Полезные советы для самостоятельной профилактики)

Во время периодов стресса медицинские работники могут воздерживаться от обращения за поддержкой по многим причинам, таким как ориентированность на обслуживание, недостаток времени, трудности в признании или выявлении собственных потребностей, ущерб для репутации и страх отстранения от работы во время кризиса. Учитывая это, работодатели должны проявлять инициативу в создании благоприятной атмосферы, свободной от предрассудков, принуждения и страха негативных последствий.

Самостоятельная профилактика со стороны медицинских работников может быть сложной задачей, учитывая то, что они могут ставить потребности других выше своих собственных. Поэтому стратегия самостоятельной профилактики должна быть многогранной и поэтапной, чтобы поддерживать чувство контроля и вклада поставщиков медицинских услуг, а также не внушать им нереалистичное чувство ответственности за жизнь пациентов. Например, во время рабочих смен медицинские работники должны выполнять следующие процедуры:

- самоконтроль и прогулки
- регулярное общение с коллегами, семьёй и друзьями
- работа в партнёрстве или в командах
- короткие перерывы для отдыха/снятия стресса
- регулярные консультации и наблюдение со стороны коллег
- перерывы на базовые физиологические процедуры и отдых
- регулярный поиск точной информации и рекомендаций для помощи в принятии решений
- сдерживание тревоги, приписываемой реальным угрозам
- делать всё возможное, чтобы сохранить благотворный внутренний диалог и избежать чрезмерного обобщения страхов
- сосредоточить свои усилия на том, что им подконтрольно

- принимать ситуации, которые они не могут изменить
- воспитывать дух стойкости, терпения, терпимости и надежды. В то же

время они должны избегать:

- слишком долгой работы в одиночку без общения с коллегами
- круглосуточной работы с малым числом перерывов
- ощущения того, что они делают недостаточно
- чрезмерного потребления сладостей и кофеина
- ведения внутреннего диалога и поведенческих препятствий для самоконтроля, таких как:
 - «было бы эгоистично сейчас отдохнуть».
 - «другие работают круглосуточно, так что это и моя обязанность».
 - «потребности выживших людей важнее, чем потребности помощников».
 - «я могу внести наибольший вклад, работая постоянно».
 - «только я могу это сделать».

Медицинские работники, сотрудники быстрого реагирования и любые незаменимые сотрудники — мы готовы помочь вам!

Для поддержки во время этого кризиса :

ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ 1-800-686-0101

Глава 6. Ресурсы

Документы и видеоресурсы:

1. Документ «Оперативный участок Медицинского центра» (МНОАС): https://emsa.ca.gov/wp-content/uploads/sites/71/2020/01/MHOAC_RR_Blank-AST-Reimbursement-Language.pdf
2. Видео о надевании и снятии СИЗ против COVID-19: <https://www.jointcommission.org/en/covid-19/>
3. Контрольный список CDC для центров сестринского ухода: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/long-term-care.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fhealthcare-facilities%2Fprevent-spread-in-long-term-care-facilities.html#checklist
4. Другие часто задаваемые вопросы см. на веб-сайте CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
5. Набор инструментов реагирования на COVID-19: <https://toolkit.covid19.ca.gov/>
6. Ресурс тестирования Project Baseline COVID-19: <https://www.projectbaseline.com/study/covid-19/>