

СЛУЖБЫ ПО ОХРАНЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И ЛЕЧЕНИЮ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Служба по охране психического здоровья и реабилитационным услугам (Behavioral Health and Recovery Services, BHRS) открыта и предоставляет услуги по лечению психических заболеваний и наркотической зависимости в период режима самоизоляции, связанной с COVID-19, для жителей округа San Mateo, которые участвуют в программе Medi-Cal или не имеют страховки.

С чего начать:

1

ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЙ ЦЕНТР ACCESS
Телефон: **1 (800) 686-0101**
TTY (для лиц с нарушением слуха): **711**
Предусмотрены услуги переводчика.

2

Квалифицированный специалист задаст вам вопросы, чтобы помочь определить, какие услуги вам необходимы.

3

Получите направление на телефонную или видеоконсультацию к врачу, специализирующемуся на лечении психических заболеваний или наркотической зависимости.

⚠ Примечание

- На данный момент, в связи с COVID-19, консультации в основном проводятся удалённо (телефон/видео).
- Услуги могут предоставляться региональной клиникой психического здоровья BHRS или через сеть общественных поставщиков услуг, сотрудничающих на контрактной основе.
- График работы клиники может меняться. Позвоните, чтобы записаться на консультацию. Посещение клиник на данный момент не представляется возможным в соответствии с Shelter in Place order (Приказом о самоизоляции).
- Если вы уже являетесь клиентом BHRS, свяжитесь непосредственно со своим поставщиком услуг или клиникой.

Круглосуточные горячие линии для людей, страдающих депрессией или суицидальным синдромом

Бесплатная, конфиденциальная, эмоциональная поддержка по телефону, посредством текстовых сообщений или чата для всех, кто переживает эмоциональное расстройство или суицидальный кризис.

Национальная линия предупреждения самоубийств
1 (800) 273-TALK (8255)
(650) 579-0350
suicidepreventionlifeline.org

CrisisTextLine.org
Наберите BAY на номер 741741

Линия доверия для людей, испытывающих стресс в результате бедствий и катаклизмов
1 (800) 985-5990
Наберите TALKWITHUS на 66746

Peer-Run Warm Line
Линия для тех, кто нуждается в профилактической эмоциональной поддержке.
1 (855) 845-7415 или чат:
mentalhealthsf.org/peer-run-warmline

Горячая линия при проблемах сексуального насилия в сообществе (Communities Overcoming Relationship Abuse, CORA)
1 (800) 300-1080

Горячая линия по случаям бытового насилия
1 (800) 799-7233 (SAFE)
Чат: thehotline.org



Если у вас острые проблемы с психическим здоровьем, звоните 911 или обратитесь в ближайшее отделение скорой помощи, если вы в состоянии безопасным образом добраться туда.