

心理健康及藥物濫用服務

行為健康和康復服務部 (Behavioral Health and Recovery Services, BHRS) 開放服務並在 COVID-19 就地避疫命令期間提供心理健康和藥物濫用治療服務，服務對象為有Medi-Cal或沒有保險的聖馬刁縣居民。

如何開始接受服務:

1

ACCESS 客服中心
電話: **1 (800) 686-0101**
TTY (聽障使用者專線):
711
可提供口譯服務。

2

一位專業人士將會詢問一些問題，再幫您尋找到合適的治療。

3

您將會收到轉介，得到通過電話或是視頻的心理健康或藥物濫用治療。

備註

- 由於現在的 COVID-19 疫情，大部分預約將以遠程方式(電話/視頻)進行。
- 服務會由聖馬刁縣精神健康與藥物濫用治療的地方門診中心或由和聖馬刁縣有合約的社區非營利機構提供。
- 診所開放時間可能變更，請提前透過電話預約。由於目前的就地避疫法令，診所將不接受沒有預約的會診。
- 如果您目前是精神健康與藥物濫用部門的使用者，請直接聯繫您的醫療人員或診所。

危機和預防自殺24小時熱線

針對任何有情感或自殺危機的人透過電話、訊息或聊天方式提供免費、保密的和心理方面的支持。

全國自殺預防救生專線

1 (800) 273-TALK (8255)

(650) 579-0350

suicidepreventionlifeline.org

CrisisTextLine.org

發送訊息 BAY 至 741741

災難危機幫助熱線

1 (800) 985-5990

發送訊息 TALKWITHUS 至 66746

Peer-Run Warm Line

提供非緊急支援給需要心理、情緒幫助的人。

1 (855) 845-7415 或交談:

mentalhealthsf.org/peer-run-warmline

社區克服關係虐待中心

(Communities Overcoming Relationship Abuse, CORA)

1 (800) 300-1080

家庭暴力防護專線

1 (800) 799-7233 (SAFE)

交談: thehotline.org



如果您處於心理健康危機中，請撥打 911或前往距離您最近的醫院急診室(前提是您能安全抵達該處)。



SAN MATEO COUNTY HEALTH

**BEHAVIORAL HEALTH
& RECOVERY SERVICES**

smchealth.org/bhrsservices