

Clínicas Regionales Ambulatorias para Jóvenes y Programas Especializados

North County Youth Clinic

350 90th Street, 2nd Floor,
Daly City, CA 94015
650.301.8650

Central County Youth Clinic

1950 Alameda de las Pulgas
San Mateo, CA 94403
650.573.3515

South County Youth & BHRS Transitional Age Youth (TAY)

727 Shasta Street
Redwood City, CA 94063
650.599.1033

Coastside Youth Clinic

225 S. Cabrillo Highway, Ste 200 A
Half Moon Bay, CA 94019
650.726.6369

Community Counseling Center Youth

2415 University Ave., 3rd Floor
East Palo Alto, CA 94303
650.363.4030

School-Based Mental Health

1290 Commodore Drive
San Bruno, CA 94066
650.583.1260

Youth Services Center

222 Paul Scannell Dr
San Mateo, CA 94402
650.312.5322

Prenatal to Three

2000 Alameda de las Pulgas
San Mateo, CA 94403, Ste. 200
650.372.8540

Canyon Oaks Youth Center

400 Edmonds Rd
Redwood City, CA 94062
650.389.1810

No está solo/a



Para obtener más información o ayuda para decidir si un especialista de apoyo de pares para familias puede brindarle apoyo, comuníquese con el/la terapeuta de su ser querido

Para más apoyo o recursos para familias, o si tiene otras preguntas, comuníquese con:

Oficina de Asuntos del
Consumidor y la Familia

 1800-388-5189

 ocfa@smcgov.org

www.smchealth.org/OCFA

SERVICIO DE APOYO DE PARES PARA FAMILIAS



Los Servicios de apoyo de pares para familias están disponibles para familiares de un niño o joven que recibe servicios de salud conductual a través de los Servicios de Salud Conductual y Recuperación del Condado de San Mateo (BHRS).



SAN MATEO COUNTY HEALTH
**BEHAVIORAL HEALTH
& RECOVERY SERVICES**

**SOMOS FAMILIARES QUE
ENTENDEMOS PORQUE
HEMOS PASADO POR
SITUACIONES SIMILARES**



**¿Qué es un especialista en
servicios de apoyo de pares
para familias?**

Es un miembro del equipo de tratamiento de un joven o joven adulto que tiene experiencia vivida cuidando a un niño o joven con desafíos emocionales, conductuales, de salud mental, cognitivos o de uso de sustancias.

Brinda apoyo especializado a la familia con sensibilidad cultural con un enfoque informado por el trauma.

Apoya a los cuidadores a navegar los recursos comunitarios y de los distintos sistemas de cuidado para jóvenes.

BHRS Vision

Todas las personas en nuestras comunidades viven una vida plena, donde los desafíos de la salud mental y/o el uso de sustancias se abordan con respeto, compasión, un enfoque informado por el trauma y equidad, para el bienestar de todos.

Posibles áreas de apoyo de un especialista en servicios de apoyo de pares para familias

- Escucharle y hacerle saber que no está solo/a.
- Orientarle para que establezca metas para usted y su familia.
- Ayudarle a prepararse y acompañarle a reuniones con diferentes sistemas, incluyendo el equipo de tratamiento, bienestar infantil, escuelas, vivienda, tribunal de menores y programas de tratamiento de uso de sustancias.
- Escucharle con empatía ante ideas o preocupaciones relacionadas con su familia, los sistemas o los servicios.
- Ofrecer orientación, educación y recursos comunitarios.
- Brindar apoyo y consuelo a las familias durante el proceso de tratamiento de su ser querido.
-

**Lo que han compartido
familiares de BHRS**

“Las palabras de mi compañera de apoyo a la familia siempre me brindó aliento en momentos de angustia y desesperación, cuando todas las puertas estaban cerradas y no podía ver la luz.”
LG, San Mateo, CA.

“Mi Compañera de apoyo a la familia me guía cuando tengo reuniones del IEP para mi hijo. Ahora sé cómo abogar por la educación de mi hijo y los apoyos en la escuela. También me ha guiado para conocer los recursos comunitarios y a no tener miedo de pedir ayuda.”
EN. Half Moon Bay, CA.

**Nuestro objetivo es apoyar a
las familias a descubrir y
utilizar sus fortalezas**