

(650) 579-0350

Obtenga el apoyo de **salud mental** que necesita.
Llame a la Línea de Crisis del Condado de San Mateo.



Escanee el código para agregar a la Línea de Crisis del Condado de San Mateo a sus contactos para que pueda obtener ayuda cuando la necesite.

Estamos Aquí Para Brindarle Apoyo De Salud Mental

Llame en cualquier momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para obtener ayuda durante una crisis de salud mental, asuntos problemáticos de consumo de sustancias o pensamientos de suicidio. Consejeros capacitados en crisis de salud mental están aquí para ayudar a brindarle orientación a usted o a alguien que sea importante para usted. O bien, el San Mateo County Mobile Crisis Response Team (Equipo Móvil de Respuesta en Caso de Crisis del Condado de San Mateo) puede visitarle en persona.

**Si tiene dudas, comuníquese con nosotros.
Estamos aquí para ayudarle.**

También puede llamar o enviar un mensaje de texto a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio y Crisis al **988**.

SMCHHealth.org



**SAN MATEO
COUNTY HEALTH**