

911 Pagtugon Kapag May Emergency

Tumawag para sa agarang pagtugon ng pulisya, bumbero, o medikal na tulong para sa iyong sarili o sa isang tao kapag may nakamamatay na emergency.

Tumawag kapag may emergency.

(650) 579-0350

Linya para sa Krisis ng County ng San Mateo

Tumawag anumang oras 24/7 para sa tulong kapag may krisis sa kalusugan ng pag-iisip, isyu sa paggamit ng substance, o pag-iisip na magpakamatay. Puwede kang personal na puntahan ng Mobile Team para sa Pagtugon sa Krisis ng County ng San Mateo.

Kung mayroon kang alinlangan, huwag mag-atubiling makipag-ugnayan. Narito kami para tumulong.

Puwede ka ring tumawag o mag-text sa **988** para sa Pambansang Lifeline para sa Pagpapakamatay at Krisis.



I-scan para idagdag ang Linya para sa Krisis ng County ng San Mateo sa iyong mga contact para makatanggap ka ng tulong kung kinakailangan.

Sino ang matatawagan kung kailangan mo ng tulong.



**SAN MATEO
COUNTY HEALTH**

SMCHHealth.org