

Adults 55+ Join us for “APPY HOUR”



Do you use technology?

*Learn more about how you can
access resources for your
health and wellbeing.*

*No tech
experience
needed!*

The Barbara A. Mouton Multicultural Wellness
Center (upstairs)
903 Weeks St., East Palo Alto 94303



❖ **Monday, October 21** **3:00-4:00 p.m.**



**Bring your smart phone, tablet or laptop
or come without devices.**

Light refreshments served.

RSVP: Arlene Aquino aaquino@peninsulafamilyservice.org
650-403-4300 ext. 4327.



Adultos 55+ Unase a nosotros para “APPY HOUR”



Usas tecnología?

*Obtenga mas información sobre
como puede acceder a los
recursos en la comunidad para
su salud y bienestar.*

*No se necesita
experiencia
tecnológica!*

The Barbara A. Mouton Multicultural Wellness
Center (upstairs)
903 Weeks St., East Palo Alto 94303



❖ **Lunes, Octubre 21**

3:00-4:00 p.m.



*Si tiene, traiga su teléfono inteligente, tableta o
computadora portatil o venga sin dispositivos.*

Serviremos refrigerios ligeros.

RSVP: Arlene Aquino aaquino@peninsulafamilyservice.org
650-403-4300 ext. 4327.

Esta clase se impartirá solo en inglés.

