



## REGRESO A CASA DESPUES DE UN INCENDIO

Una vez que un incendio forestal ha arrasado un área, pueden permanecer muchos peligros. Siga estas precauciones cuando regrese a casa.

### CONSEJOS GENERALES DE SEGURIDAD:

- ✓ Deje los escombros y las cenizas lo más inalteradas como sea posible, a la espera de recibir instrucciones adicionales. No transporte cenizas o escombros a vertederos o estaciones de transferencia en este momento. Esta recomendación existe para proteger la salud de cualquier persona que pueda entrar en contacto con estos desechos, incluidos los empleados de la instalación de desechos sólidos, los transportistas de desechos sólidos y el público.
- ✓ Use equipos y vestimenta para protección personal cuando clasifique sus pertenencias. Todo lo que esté en contacto con la ceniza debe desinfectarse y limpiarse (vea la sección de abajo).
- ✓ Evite el contacto con sustancias químicas (tanques de propano, limpiadores, pesticidas, etc.)
- ✓ Sea consciente de los peligros de resbalones, tropiezos, caídas y pinchazos.
- ✓ Evite postes o líneas eléctricas dañados o caídos, y cables caídos.
- ✓ Verifique visualmente la estabilidad de los árboles.
- ✓ Esté atento a los tanques sépticos dañados, las tapas pueden faltar y pueden ser un peligro de caída.

### PRECAUCIONES DE SEGURIDAD Y SALUD

- ✓ La ceniza de fuego puede irritar la piel, la nariz y la garganta y puede causar tos y/o hemorragia nasal. Las partículas finas se pueden inhalar profundamente en los pulmones y pueden agravar el asma y dificultar la respiración.
- ✓ Use zapatos resistentes a punzadas, guantes, camisas de manga larga y pantalones largos para evitar el contacto con la piel. Se recomiendan gafas. El contacto con la ceniza húmeda puede provocar quemaduras químicas o irritación de la piel. Cámbiese los zapatos y la ropa antes de salir del lugar de descontaminación, para evitar que las cenizas lleguen a su automóvil, hogar, etc.
- ✓ Cuando no pueda evitarse la exposición al polvo o las cenizas, utilice respiradores purificadores de aire, como una máscara N-95. Debido a COVID-19, solo se deben usar máscaras N-95 que no tienen válvulas unidireccionales, a menos que cubra la válvula con una cubierta facial.
- ✓ No permita a niños o mascotas acercarse al área quemada. Incluso si se tiene cuidado, es fácil remover las cenizas que pueden contener sustancias peligrosas e incrementar el potencial de riesgo a una exposición, así como a esparcir la contaminación. Si el contacto es inevitable, asegúrese de limpiar cualquier ceniza antes de abandonar el área.
- ✓ Lávese las manos con frecuencia, tanto para prevenir la propagación de gérmenes como para prevenir la ingestión de cenizas potencialmente tóxicas. Si no tiene agua potable disponible en el lugar, asegúrese de llevar agua para lavarse y jabón.

### AGUA

- ✓ Si su pozo de agua potable se vio afectado por el incendio, busque servicios de pozos profesionales y notifique a su agencia local de permisos si corresponde.



- ✓ Si sospecha, o le han dicho, que su agua está contaminada, no la use para lavar platos, cepillarse los dientes, lavar y preparar alimentos, lavarse las manos, hacer hielo o hacer fórmula para bebés. En su lugar, use agua embotellada o hervida.

## SEGURIDAD ALIMENTARIA

Los alimentos expuestos al fuego pueden verse comprometidos. Recalentar alimentos que se han contaminado no los hará seguros. En caso de duda, ¡deséchelos!

- ✓ Los alimentos en latas, frascos y botellas pueden parecer estar bien, pero el calor del fuego puede causar pequeñas rupturas que permitirán que las bacterias u otra contaminación ingresen al recipiente, haciendo que los alimentos no sean seguros. Incluso si el recipiente permanece sellado, el calor del fuego puede activar las bacterias que estropean los alimentos.
- ✓ Deseche cualquier alimento en recipientes permeables (cartón, envoltura de plástico, etc.) o alimentos sin empaque que hayan estado expuestos al calor o al humo, ya que los vapores tóxicos pueden penetrar el empaque y contaminar los alimentos. Incluso los alimentos almacenados en su refrigerador pueden contaminarse.

## LIMPIEZA Y DESINFECCION

Limpiar y desinfectar su hogar después de una emergencia es importante para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades. Limpie y desinfecte las superficies en un proceso de cuatro pasos:

- ✓ Lávese con jabón y agua limpia caliente.
- ✓ Enjuague con agua limpia.
- ✓ Desinfecte sumergiéndolo durante 1 minuto en una solución de 1 taza (8 oz / 240 mL) de blanqueador de cloro doméstico sin perfume en 5 galones de agua limpia.
- ✓ Deje secar al aire.

Recuerde NUNCA mezclar lejía con amoníaco o cualquier otro limpiador, use botas, guantes y protección para los ojos de goma u otros no porosos, y trate de no respirar los vapores del producto. Si usa productos en interiores, abra las ventanas y puertas para permitir que entre aire fresco.

## HAZARDOUS MATERIALS

- ✓ Los desechos domésticos peligrosos, como limpiadores, pesticidas y baterías, deben manipularse por separado de otros desechos quemados y no pueden ir a un vertedero ni a contenedores de basura normales. Los productos etiquetados como Precaución, Advertencia, Peligro, Veneno, Tóxico, Inflamable, Combustible o Corrosivo se consideran peligrosos. Si algún recipiente con estas etiquetas está dañado, manipúlelo con precaución o déjelo en su lugar, a la espera de orientación adicional del Sistema de Salud Ambiental del Condado de San Mateo.
- ✓ Si tiene un sistema de tanque de propano, no lo use hasta que haya sido inspeccionado por su proveedor. Apague las válvulas del sistema y comuníquese con su proveedor. Deje las válvulas cerradas hasta que el proveedor inspeccione su sistema. Es posible que los tanques, los accesorios y las líneas de latón y cobre se hayan dañado por el calor y no sean seguros.
- ✓ Si tiene un sistema de tanque de aceite de calefacción, no lo use hasta que haya sido inspeccionado por su proveedor. Es posible que el tanque se haya movido o caído del soporte y que las líneas de combustible se hayan doblado o debilitado. El calor del fuego puede haber dañado el tanque o las líneas.