



在工作場所中接觸 COVID-19

COVID-19 是一種由新型冠狀病毒引起的呼吸道疾病。SARS-CoV-2 冠狀病毒通常被認為是透過感染者的呼吸道飛沫或透過接觸被感染者體液污染的表面在人與人之間透過空氣傳播。

COVID-19 的症狀可能包括：發燒或發冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困難、疲勞、肌肉或身體疼痛、頭痛、新發性味覺或嗅覺喪失、喉嚨痛、鼻塞或流鼻涕、噁心或嘔吐、腹瀉。

以下建議是：(1) 保護光顧該地點和在這裏工作的人，以及當地社區免受 COVID-19 感染；(2) 減少社區傳播，或將 COVID-19 引入新社區。

僱員健康

雇主有責任確保僱員健康，使僱員能夠在該設施工作。

- A. 在每個班次開始時對僱員進行篩查，以發現疑似 COVID-19 的症狀。
 - 1. 詢問他們是否出現上述任何症狀。
 - 2. 您可能需考慮在每位僱員到達工作現場時檢查體溫。
 - 3. 體溫高於 100.4 華氏度則被視為發燒。
- B. 如果一名僱員出現任何以下症狀，請勿進入您的設施，並建議僱員回家並遵循美國疾病控制與預防中心(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)的「如果您感染 COVID-19 疾病該怎麼辦」指南：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>
- C. 與檢測呈陽性的人同住的僱員也應遵循這些準則。

如果我的僱員的 COVID-19 檢測呈陽性怎麼辦？

在得知僱員的 COVID-19 檢測呈陽性或其表現出與 COVID-19 直接相關的症狀後¹，該設施所有者/經理應採取以下行動：

- A. 請勿讓該僱員進入設施，並建議遵守控制 COVID-19 的衛生官員法令(Health Officer Order, HOO)：[衛生官員法令附錄 B-1](#)

¹ 與 COVID-19 直接相關的症狀包括發燒、咳嗽、呼吸急促或新發性味覺/嗅覺喪失



- B. 丟棄或對患病僱員在過去 48 小時內處理過的所有物品進行消毒，包括但不限於食物、器皿、辦公用品、工具和商品。
- C. 立即消毒您的工作區。消毒流程：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>
- D. 任何患病僱員的已知密切接觸者也應被禁止進入該設施，與患病僱員接觸開始持續至少 14 天。密切接觸的定義是處於患病僱員的 6 英尺範圍內 15 分鐘或更長時間。
- E. 通知所有當天在該設施內的僱員可能接觸到 COVID-19，但請勿透露患病僱員的身份。這是私人的健康資訊。
- F. 建議僱員更密切地監視自身潛在症狀，並在需要時與其初級保健提供者聯絡或透過 Project Baseline，www.projectbaseline.com/study/covid-19 尋求免費檢測。
- G. 設施老闆/經理應密切監視僱員的潛在症狀，應自患病僱員上次在該設施工作開始持續至少 14 天。

如果該患病僱員過去 7 天內來過該設施

- A. 遵循 CDC 指南立即停止營運並清潔和消毒該設施，指南網址為：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>
- B. 任何接受過正確使用清潔劑/消毒劑培訓的人員，包括設施老闆、僱員或外部承包商均可進行清潔和消毒。

*您的設施經過徹底清潔和消毒，並完全符合聖馬刁縣衛生官員指令，[州特定行業指南](#)以及所有 CDC COVID-19 指南/要求後，方能恢復運營。

如果受影響的人在過去 7 天內未到過該設施，則可持續營運。無需進行額外的清潔和消毒。

- C. 被禁止進入的僱員（其 COVID-19 檢測呈陽性）：
 - 1. 如果僱員無症狀，且 COVID-19 檢測未呈陽性，則可在最後一次與確診個案密切接觸 14 天後返回該設施。
 - 2. 如果僱員出現症狀但 COVID-19 檢測未呈陽性或未進行檢測，該僱員可在症狀發作 10 天後或症狀緩解（未持續使用藥物）72 小時後返回，以較晚者為準。²

² <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Workplace-Outbreak-Employer-Guidance.aspx#>



SAN MATEO COUNTY HEALTH
**ENVIRONMENTAL
HEALTH SERVICES**

Environmental Health Services

2000 Alameda de las Pulgas, Suite #100
San Mateo, CA 94403
Phone: (650) 372-6200 | Fax: (650) 627-8244
smchealth.org/eh