

Cómo preparar a tu familia para emergencias



TALLER GRATUITO PARA CUIDADORAS FAMILIARES

Prepararse para una emergencia es importante cuando se cuida a un ser querido, incluidos niños pequeños, personas con movilidad limitada y aquellas con desafíos cognitivos.

Este taller **gratuito** le ayudará a mantener a su familia segura:

- Qué llevar en una mochila de emergencia
- Planificación de la evacuación
- Construyendo una red
- Recursos, guías y más

**Sábado, 16 de agosto de 2025
10am a mediodía**

Little House, 800 Middle Avenue,
Menlo Park

Se realizará simultáneamente un segundo taller en inglés.

También se realizará un taller en inglés el sábado 30 de agosto de 10am a mediodía en la Biblioteca/Centro de Parques y Recreación de SSF.

**El cupo es limitado. Por favor,
Reserve su lugar con anticipación**



<http://bit.ly/EMR0816>

¿PREGUNTAS? LLAME AL 800.272.3900

Presentado por el San Mateo County Caregivers Collaborative. Los miembros incluyen Alzheimer's Association, Catholic Charities Adult Day Services, Coastside Adult Day Health Center, Edgewood Kinship Support Services, Family Caregiver Alliance, Kimochi, Legal Aid Society of San Mateo County, Mission Hospice & Home Care, Rosener House Adult Day Services, San Mateo Public Authority, Seniors at Home, and South San Francisco Adult Day Care Center.