



**¡ Talleres Gratis de Esenciales del Cuidadoso para
Proveedores de IHSS del Condado de San Mateo!**

October - December 2018

Manera Eficaz de Levantar & Trasladar

Aprenda y practique técnicas básicas de ayuda para levantar y trasladar a alguien.

Cuando: Sábado, 10/27/18 de 9:30a -12:30p

Ubicación: Centro Medical de San Mateo
222 39th Ave, San Mateo, **Salón Jardín**

Señales de Advertencia

Conozca los signos de advertencia de problemas de salud crónicos más comunes y lo que los proveedores pueden hacer cuando nota que su cliente muestra alguna de estas señales.

Cuando: Sábado, 11/10/18 de 9:30a -12:30p

Ubicación: Edificio Salud del Condado de San Mateo
225 37th Ave, San Mateo, **Salón 100**

Cuidado Personal

Aprenda técnicas para ayudar a su cliente a bañarse, vestirse y cuidado oral.

Cuando: Sábado, 12/8/18 de 9:30a -12:30p

Ubicación: Centro Medical de San Mateo
222 39th Ave, San Mateo, **Salón 1**

Para registrarse llame a Stacy Goldsby (650) 578-7146

Para más información visite nuestro sitio web

smchealth.org/paworkshops