

Condado de San Mateo

2021 Mes de la Salud Mental



Apoyando la salud mental perinatal

#HopeForChange

Miércoles 5 de mayo

1pm-2pm Inglés / 2pm-3pm Español

Tema: En honor al Día Mundial de la Salud Mental Materna, la Iniciativa Prenatal to Three abordará las necesidades de salud mental perinatal para apoyar a las madres primerizas. Las madres también aprenderán técnicas de masaje infantil para sus bebés.

Información de registro:

<https://us02web.zoom.us/j/85005916607>

Madres primerizas que están embarazadas o con un bebé menor de un año. Se proporcionarán premios de rifa. Este evento será grabado.

Información de contacto: Hedwig De Ocampo

hdeocampo@smcgov.org

Vea nuestra lista completa de eventos **GRATUITOS** que se llevarán a cabo durante el mes de mayo en

SMCHealth.org/MHM



SAN MATEO COUNTY HEALTH
BEHAVIORAL HEALTH
& RECOVERY SERVICES