

PERMÍTANOS APOYARLA A TENER EL COMIENZO MÁS SALUDABLE PARA SU BEBÉ

Healthy Families Program (Programa de Familias Saludables)



Es un programa de visitas al hogar para madres embarazadas y después del parto, con el que puede recibir visitas en el hogar, la escuela, una clínica u otro lugar, el cual:

- Brinda apoyo durante el embarazo y con su nuevo bebé.
- Fomenta el desarrollo y crecimiento saludable del niño.
- Fomenta habilidades para fortalecer las relaciones familiares.
- Proporciona conexiones con recursos útiles.



Women, Infants and Children Supplemental Nutrition Program (Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños)

Apoya a mujeres embarazadas y después del parto, así como a bebés y niños menores de 5 años a comer bien y mantenerse saludables, proporcionándoles:

- Educación sobre la nutrición
- Apoyo para la lactancia materna
- Beneficios de alimentos
- Referencias a proveedores médicos y servicios comunitarios

Nurse-Family Partnership (Asociación Enfermera-Familia)



Es un programa de visitas al hogar para madres primerizas. Con su propia enfermera personal gratuita, usted obtendrá la información y el apoyo para ayudarla a:

- Tener un embarazo y un bebé saludables, y ser una gran mamá.
- Aprender sobre el desarrollo infantil, la lactancia, las técnicas de sueño seguro y mucho más.
- Utilizar la aplicación Goal Mama para ayudarla a alcanzar sus propias metas de vida y como madre.



Prenatal Advantage Black Infant Health (Prenatal Advantage de Salud Infantil para Bebés Afroamericanos)



Es un programa de visitas al hogar para mujeres afroamericanas que están embarazadas o que son madres, que tiene el objetivo de ayudar a tener mamás y bebés sanos, y dar apoyo para:

- Servicios de enfermería, bienestar mental y lactancia materna
- Grupos de apoyo prenatal y postparto
- Conexiones con recursos útiles



Para obtener información o para inscribirse en cualquiera de estos programas, comuníquese con Servicios de Salud Familiar al (888) 840-0889.

¡Todos los servicios son gratuitos!



SAN MATEO COUNTY HEALTH
FAMILY HEALTH SERVICES

(888) 840-0889
smchealth.org