

# Mga Kasunduan sa Cultural Humility Group

- MAKINIG NANG INIISIP NA MATALINO ANG NAGSASALITA;  
MAKINIG PARA UNAWAIN ANG SINASABI
- IENSAYO ANG MGA “AKO” NA PAHAYAG KAPAG NAGSASALITA
- OKAY NA HINDI SUMANG-AYON NANG MAY PAGGALANG
- HUWAG MATAKOT
- WALANG PIPILIT SA IYO NA MAGSALITA
- MAGKARON NG DISIPLINA SA HINDI PAGPAPALAGAY
- WALANG PANINISI, WALANG PAGPAPAHIYA
- KUMPIDENSYALIDAD KUNG MAY IBAHAHAGING KWENTO
- LAKAS NG LOOB NA MAKISALI SA USAPAN KUNG MAY HINDI TAMA O MAY HINDI NASABI: GAWING NAKIKITA ANG HINDI NAKIKITA
- TINATANGGAP ANG MGA BOSES, SALOOBIN, IDEYA, KARANASAN
- PAGTUUNAN NG PANSIN ANG MGA BAGAY NA NAGBIBIGAY SA IYO NG EMOSYON : GUMAMIT NG OOPS AT ARAY



SAN MATEO COUNTY HEALTH

**BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES**