

## **GUIÓN PARA NUEVOS MEDICAMENTOS**

***\*Todas las versiones impresas de los formularios de consentimiento se encuentran en <https://www.smchealth.org/consents>***

### **INTRODUCCIÓN**

Debido a que aceptó tomar medicamentos para ayudar con su condición, nos gustaría revisar con usted y explicarle algunos riesgos, beneficios y alternativas. **¿Está de acuerdo?**

Quando terminemos de revisarlos juntos, me gustaría enviarle por correo electrónico una copia de este consentimiento. **¿Cuál es su dirección de correo electrónico?**

*\*Nota para el terapeuta: **Incluya la dirección de correo electrónico en el formulario “Update Client Data” [Actualizar datos del cliente] en Avatar. Cuando envíe la versión en PDF por correo electrónico al cliente, escriba #sec# en la línea de asunto del correo electrónico para cifrarlo. Consulte las plantillas de correo electrónico al final de este documento.***

El/los medicamento(s) que me gustaría recetar es/son \_\_\_\_\_.

El/los motivo(s) para tomar este/estos medicamento(s) es/son \_\_\_\_\_.

Este medicamento se toma por (vía), la dosis y la frecuencia son \_\_\_\_\_.

Este/estos medicamento(s) deben ayudar a que se sienta mejor y reducir \_\_\_\_\_.

Es posible que experimente algunos efectos secundarios. Me gustaría describirle los posibles efectos secundarios y qué hacer si los experimenta (consulte la lista al final de este documento).

Los tratamientos alternativos que podrían ofrecer beneficios (en conjunto con el medicamento recetado o en lugar de él) son: otros medicamentos de la misma categoría, terapia/asesoría, grupos de apoyo de pares, intervenciones de comportamiento, ejercicio, dieta saludable.

Es posible que haya interacciones del medicamento con otros medicamentos y fármacos. Por favor, dígame qué otros medicamentos está tomando. Esto incluye drogas recreativas, medicamentos de venta libre, o suplementos naturales o a base de hierbas.

Para los clientes mujeres: puede haber riesgos potenciales relacionados con los medicamentos para un feto o recién nacido que es amamantado. Por favor, dígame si hay alguna posibilidad o tiene la intención de embarazarse o amamantar.

Debido a que alteran la mente, debe evitar el alcohol y las drogas recreativas/callejeras/ilícitas. También pueden provocar interacciones peligrosas y pueden afectar de manera negativa la acción prevista de los medicamentos recetados.

Tenga en cuenta que los medicamentos pueden afectar la capacidad de conducir u operar maquinaria. Debe evitar manejar o usar maquinaria pesada hasta que sepa la manera en la que los medicamentos recetados pueden afectarle.

## Formularios de consentimiento clínico para medicamentos en la Guía para terapeutas en Avatar: guiones 2021

Es importante que tome todos los medicamentos como se los recete y que no los suspenda sin hablar conmigo primero. Descontinuar los medicamentos, especialmente de manera repentina, puede provocar efectos adversos graves.

**¿Acepta tomar/administrar los medicamentos como se los recete?** Esto es especialmente importante cuando comienza a tomar nuevos medicamentos o cuando cambia de dosis. Comuníquese conmigo si presenta algún efecto secundario inusual o adverso. Deberá contactar al servicio de emergencias (911) si los efectos adversos son graves.

**¿Respondí todas sus preguntas a su satisfacción? ¿Está de acuerdo, otorga su consentimiento y acepta los riesgos del tratamiento con el/los medicamento(s) de los que platicamos?**

Tiene derecho a negarse a tomar el/los medicamento(s). Sin embargo, los recomiendo y considero que le ayudarán con sus síntomas. Puede hacerme preguntas o solicitar información adicional en cualquier momento.

### **Términos para revisar en el formulario de consentimiento de efectos secundarios**

\*Podrían presentarse todos los efectos secundarios que se indican a continuación después de un corto plazo o un largo plazo (más de 3 meses) de tratamiento con el medicamento. Se realizan los mayores esfuerzos para abordar los efectos secundarios notables o probables, pero no pudieron mencionarse, ni pronosticarse, todos los efectos secundarios posibles. Es importante siempre informar a su médico lo antes posible cualquier efecto secundario que presente.

Posibles efectos secundarios que implican muchos de los medicamentos: reacciones alérgicas, náuseas, vómito, dolor de cabeza, mareo, fatiga, boca seca, estreñimiento, diarrea, cambios de peso, cambios en el estado de sueño y el estado de alerta, trastornos del movimiento, disfunción sexual, defecto de nacimiento, y, cuando se usa el medicamento durante más de 3 meses, osteoporosis, discinesia tardía, insuficiencia hepática/renal, trastornos sanguíneos, y las siguientes, que se relacionan con una categoría particular de medicamento.

**Antipsicótico:** posibles efectos secundarios adicionales: aumento de niveles de azúcar en la sangre/lípidos, visión borrosa, agitación, temblores, rigidez muscular, síndrome neuroléptico maligno (fiebre alta, rigidez, delirio, insuficiencia circulatoria y respiratoria), convulsiones, ritmo cardíaco irregular, aumento en el riesgo de derrame cerebral y muerte en personas mayores con demencia; tratamiento durante más de 3 meses: diabetes, síndrome metabólico, menor recuento de células sanguíneas, discinesia tardía (movimientos involuntarios de la cabeza, el cuello y las extremidades que puede ser irreversible y puede presentarse después de que se han discontinuado los medicamentos).

**Antidepresivos:** posibles efectos secundarios adicionales: visión borrosa, retención urinaria, convulsiones, desregulación de la presión arterial, ritmo cardíaco irregular, cambios de humor, irritabilidad, violencia, pensamientos y comportamiento suicidas (especialmente en jóvenes); tratamiento durante más de 3 meses: disfunción sexual, síndrome metabólico, discinesia tardía.

## Formularios de consentimiento clínico para medicamentos en la Guía para terapeutas en Avatar: guiones 2021

**Ansiolíticos/hipnóticos:** posibles efectos secundarios adicionales: problemas para concentrarse, confusión, torpeza, pérdida de la inhibición, efecto sinérgico adverso con el alcohol y otros medicamentos, incluidos los analgésicos opioides; tratamiento durante más de 3 meses: tolerancia/dependencia, adicción.

**Estabilizador de humor:** posibles efectos secundarios adicionales: sarpullido grave/ampollas en las mucosas, posible amenaza para la vida, confusión, insuficiencia hepática/pancreática, menor recuento de células sanguíneas, anomalías congénitas; **tratamiento durante más de 3 meses:** hiponatremia, problemas ováricos (ácido valproico).

**Litio (lithium):** posibles efectos secundarios adicionales: sed, aumento de la micción, temblores, anomalías congénitas; **tratamiento durante más de 3 meses:** acné, trastorno de la tiroides, insuficiencia renal.

**Medicamento para el trastorno por déficit de atención con hiperactividad:** posibles efectos secundarios adicionales: disminución del apetito/crecimiento, agitación, desregulación de la presión arterial/del ritmo cardíaco. Atomoxetina (atomoxetine): rara lesión hepática con posible ictericia, dolor abdominal, orina oscura, síntomas parecidos a los de la influenza. Estimulantes: psicosis, ideas suicidas, agresión, muerte repentina sin explicación, principalmente con anomalías estructurales cardíacas subyacentes (no detectadas); tratamiento durante más de 3 meses: tolerancia/dependencia, adicción.

**Medicamento para la enfermedad de Parkinson:** posibles efectos secundarios adicionales: visión borrosa, embotamiento mental, problemas para orinar; tratamiento durante más de 3 meses: disfunción sexual, glaucoma, dilatación intestinal.

### Agentes de tratamiento asistido con medicamentos

#### **Acamprosato (acamprosate)**

Posibles efectos secundarios adicionales: anorexia, debilidad muscular, aturdimiento, depresión.

#### **Buprenorfina (buprenorphine)**

Posibles efectos secundarios adicionales: dolor, sudoración, sensación de mareo, posibles infecciones o complicaciones hepáticas.

#### **Buprenorfina/naloxona (buprenorphine/naloxone)**

Posibles efectos secundarios adicionales: dolor, sudoración, sensación de mareo, entumecimiento o ardor en la boca (solo película), posibles complicaciones hepáticas, abstinencia (temblores, calambres de estómago, irritabilidad, dolores corporales).

#### **Clonidina (clonidine)**

Posibles efectos secundarios adicionales: presión arterial/frecuencia cardíaca muy baja, síndrome de abstinencia (hipertensión de rebote, enrojecimiento), aturdimiento y desmayos; irritación de la piel, hinchazón u hormigueo (lugar de aplicación del parche), ojos o boca secos, irritabilidad, pesadillas, dolor o infección abdominal, mareos, somnolencia.

Formularios de consentimiento clínico para medicamentos en la Guía para terapeutas en Avatar: guiones 2021

### **Disulfiram**

Posibles efectos secundarios adicionales: somnolencia, regusto (sabor) a metal o amargo, erupciones de acné.

Efectos secundarios raros o graves: dolor o daño a los nervios, psicosis, erupción cutánea, cambios en la función hepática o insuficiencia hepática.

### **Reemplazo de nicotina**

Posibles efectos secundarios adicionales: dolor muscular, alteraciones del sueño, dolor de garganta, hormigueo en la boca (chicle/pastillas), tos, irritación local, indigestión, hipo, irritación oral, dolor de mandíbula (encías), dolor de pecho.

Aerosol/inhalador nasal: congestión nasal, secreción nasal, ojos llorosos, enrojecimiento, cambios transitorios en el sentido del olfato y el gusto, dolor de espalda, dolor en las articulaciones.

### **Naltrexona (naltrexone) (oral o IM)**

Posibles efectos secundarios adicionales: confusión y dolor abdominal, muscular o articular. Oral: sedación, nerviosismo. Inyección intramuscular (IM): disminución del apetito, mareos, desmayos, reacción en el lugar de la inyección.

Otros posibles efectos secundarios: puede causar daño hepático, depresión, neumonía alérgica, vulnerabilidad a una sobredosis de opioides, pensamientos/comportamiento inusuales.

### **Vareniclina (varenicline)**

Posibles efectos secundarios adicionales: sueños anormales, malestar general, cambios de comportamiento, alteraciones del sueño, ausencia o menstruación dolorosa, cambios en el gusto, dolor, gases, dolor de dientes.