

SAN MATEO COUNTY

SERVICIOS SOCIALES Y DE APOYO



SAN MATEO
COUNTY HEALTH
All together better.



1

COMIDA Y ALIMENTOS

- [Second Harvest of Silicon Valley](#), Bing Center en San Carlos: (650) 610-0800 ***
- [CalFresh](#)/EBT (estampillas de comida) (800) 223-8383
- [WIC San Mateo](#) (650) 573-2168
- Great Plates Delivered: [Home Meal for Seniors](#) (800) 675-8437
- [Ecumenical Hunger Project](#) (650) 323-7781
- [Mom's Meals](#) para adultos discapacitados cubiertos bajo Medicare y Medi-Cal. (650) 616-2060.



2

SERVICIOS DE SALUD Y ASEGURANZA

- Si necesita seguro médico y estampillas de comida: Agencia de Servicios Humanos (800) 223-8383
- Si tiene un trabajo y no tiene seguro médico: [SMC Health Coverage Unit](#) (650) 616-2002. Si no tiene un trabajo y no tiene seguro médico: [Access and Care for Everyone \(ACE\)](#) (650) 616-2002
- Si le urge hablar con una enfermera: [Health Plan of San Mateo](#) (833) 846-8773 ***
- Si tiene preocupaciones generales sobre su salud: [New Patient Connection Center](#) (650) 372-3200 ***
- Clínica de Salud Accesibles del Condado de San Mateo
 - [Ravenswood, East Palo Alto](#) (650) 330-7400 ***
 - [North East Medical Services, Daly City](#) (415) 391-9686 ***
 - [Mobile Clinic](#) (650) 573-2786 ***
 - [South San Francisco Clinic](#) (650) 877-7070 ***



3

APOYO FINANCIERO

- Para inmigrantes: [Immigrant Families Fund](#) da fondos de \$500 a familias que quedaron fuera del estímulo de ayuda del gobierno federal/cheque de estímulo para el coronavirus.
- Asistencia Financiera de Emergencia del Condado de San Mateo & COVID-19 ayuda con costos de vivienda, depósitos de servicios públicos, reparaciones de automóviles, asistencia de transporte y gastos médicos.



4

APOYO DE VIVIENDA

- Apoyo legal de desalojo y para inmigrantes: [The Legal Aid Society San Mateo County](#) (650) 558-0915
- Servicios para personas sin hogar: [Samaritan House](#): (650) 347-3648 ***
- Violencia doméstica:
 - Para encontrar un refugio: [W.O.M.A.N., Inc](#) (877) 384-3578 ***
 - [Community Overcoming Relationship Abuse \(CORA\)](#): (800) 300-1080 ***
 - [Victim Services Division](#): (650) 599-7479
 - [North American Islamic Shelter for the Abused](#): (888) 275-6472
- Salud mental y consume de sustancias:
 - [SMC Substance Use Treatment Services](#): (800) 686-0101
 - [National Suicide Prevention Lifeline](#): (800) 273-8255 ***

*** Recursos accesibles y disponibles en poco tiempo. Por favor, espere un promedio de 1-3 días, pero también puede tardar más en accederse.

SAN MATEO COUNTY ORGANIZACIONES COMUNITARIAS

Por favor, encuentre su ciudad en la parte de abajo y póngase en contacto con la organización si necesita apoyo en lo siguiente: alimentos, asistencia de emergencia para vivienda, asistencia de servicios públicos de emergencia, refugio, solicitudes de asistencia de alquiler y otras necesidades básicas. Las organizaciones que pueden entregar alimentos están marcadas en azul.

<p>COASTSIDE HOPE</p> <p>(650) 726-9071 99 Ave Alhambra, El Granda</p> <p>M - TH 9 AM - 12 PM, 1 PM - 5 PM, F 1 PM - 5 PM</p> <p>Ciudades Servidas: El Granada, Half Moon Bay, Moss Beach, Montara</p>	<p>DALY CITY COMMUNITY SERVICE CENTER</p> <p>(650) 991-8007 350 90th St, Daly City</p> <p>M - T 9 AM - 12 PM, 1 PM - 4 PM, W 9 AM - 12 PM, F 1 PM - 4 PM</p> <p>Ciudades Servidas: Colma, Broadmoor in Daly City</p>	<p>FAIR OAKS COMMUNITY CENTER</p> <p>(650) 780-7500 2600 Middlefield Rd, Redwood City</p> <p>M, W, F 3 PM - 5 PM</p> <p>Ciudad Servida: Redwood City</p>	<p>IN-HOME SUPPORT SERVICES PROGRAM</p> <p>(800) 675-8437 225 37th Ave, San Mateo</p> <p>M - F 8 AM - 5 PM</p> <p>Ciudades Servidas: San Mateo County (IIHS is for 65 years of age, disabled, or blind.)</p>	<p>PACIFICA RESOURCE CENTER</p> <p>(650) 738-7470 1809 Palmetto Ave, Pacifica</p> <p>M - T 8:30 AM - 5 PM, W 8:30 AM - 7 PM, Th 8:30 AM - 5 PM, F 9 AM - 2 PM</p> <p>Ciudad Servida: Pacifica</p>
<p>PUENTE DE LA COSTA SUR</p> <p>(650) 879-1691 620 North St, Pescadero</p> <p>M - F 9 AM - 1 PM, 1:30 PM - 6 PM</p> <p>Ciudades Servidas: La Honda, Loma Mar and San Gregorio</p>	<p>SAMARITAN HOUSE</p> <p>(650) 347-3648 4031 Pacific Blvd, San Mateo</p> <p>9 AM - 12 PM, 1 PM - 5 PM</p> <p>Ciudades Servidas: Belmont Mill Area, Burlingame, San Carlos, San Mateo, Foster City. Entrega solo a personas mayores.</p>	<p>SAMARTIAN HOUSE SOUTH</p> <p>(650) 294-4312 1852 Bay Rd, East Palo Alto</p> <p>LLame & deje mensaje en el buzón</p> <p>Ciudades Servidas: East Palo Alto Menlo Park</p>	<p>ST. VINCENT DE PAUL HOMELESS HELP CENTERS</p> <p>(650) 343-4403 50 N B St, San Mateo</p> <p>W - Su 9:30 AM - 12 PM, 1 PM - 4 PM</p> <p>Ciudades Servidas: San Mateo County</p>	<p>YMCA, COMMUNITY RESOURCE CENTER</p> <p>(650) 276-4101 1486 Huntington Ave, South San Francisco</p> <p>M - F 8 AM - 4 PM</p> <p>Ciudades Servidas: Brisbane, San Bruno, South San Francisco</p>