

Prevent Hepatitis A

A highly contagious liver disease spread from hand-to-hand & hand-to-food.

La hepatitis A es una enfermedad del hígado altamente contagiosa que se propaga a través del contacto físico o por el contacto con los alimentos.

A 型肝炎是一種接觸傳染性極高的肝臟疾病，透過人與人接觸或受汙染的食品傳染。



HANDWASHING & CLEANING

Wash hands with soap & water for **20 seconds**

Lávese las manos y brazos con agua y jabón por 20 segundos

使用肥皂和水清洗雙手和雙臂 20 秒

BEFORE:



Serving/
preparing
food

Cómo preparar o
servir alimentos
準備或供應食品



Wearing gloves
Cómo ponerse
guantes
穿戴手套



Handling
utensils
Cómo manejar
utensilios
處理餐具器皿

AFTER:



Sneezing & coughing
Estornudos y tos
打噴嚏和咳嗽



Cleaning/using
the restroom
Uso del sanitario
清理廁所

Mix 500 ppm (2.5 tablespoons) **bleach** with 1 gallon of water & clean the following every **8 hours**.

Mezcle 500 ppm (2.5 cucharadas) de cloro con 1 galón de agua y limpie lo siguiente cada 8 horas.

將 500 ppm (2.5 湯匙) 的漂白水與 1 加侖的水混合，並用其清潔下列區域，每 8 小時一次。



Restroom
surfaces (use gloves!)
Las superficies de los
sanitarios (¡use guantes!)
廁所檯面 (使用手套！)



Door knobs
Las perillas de
las puertas
門把



High chairs
Sillas altas
高腳椅



Kitchen surfaces
Las superficies
de la cocina
廚房檯面

FEELING SICK? ¿SE SIENTE MAL? 感到身體不適嗎？

Don't come to work if you experience these symptoms:

Fever, fatigue, nausea, loss of appetite, dark urine, stools, jaundice or stomach pain

No venga a trabajar si tiene alguno de estos síntomas: Fiebre, fatiga, náuseas, pérdida de apetito, orina o heces oscuras, dolor de estómago o ictericia

如果您有下列症狀，請不要上班：

發燒、疲勞、噁心、喪失食慾、尿液或糞便顏色變深、黃疸或腹部疼痛

For more information, visit smchealth.org/HepAFood, or call (650) 372-6200

