

# តើហេតុអ្វី បានជាអ្នកត្រូវបារម្ភ អំពីមេរោគវិស្តណាល (West Nile Virus)?

- 🦟 មេរោគវិស្តណាល (West Nile Virus) អាចធ្វើឲ្យគ្រួសាររបស់អ្នកឈឺបាន ។
- 🦟 មេរោគវិស្តណាល អាចឆ្លងរាលដាលដោយសារសត្វមូស ។
- 🦟 អ្នកឆ្លងមេរោគវិស្តណាលដោយសារមូសខាំ ។
- 🦟 អ្នកអាចឈឺនៅ 3 –15 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីមូសបានខាំអ្នក ។
- 🦟 មនុស្សដែលឈឺដោយសារមេរោគនេះ អាចមានអាការៈដូចជាគ្រុនក្តៅសាយភ័យ ។ គេអាចមាន :
  - គ្រុន
  - ឈឺក្បាល
  - ឈឺខ្លួនប្រាណ
  - កន្ទួលសាច់
- 🦟 មនុស្សមួយចំនួនដែលមានមេរោគវិស្តណាល អាចឈឺខ្លាំង ហើយអាចស្លាប់ផង ។
- 🦟 ភាគច្រើននៃមនុស្សដែលឈឺខ្លាំង គឺជាមនុស្សមានអាយុប្រហែល 50 ឆ្នាំ ឬចាស់ជាង ប៉ុន្តែមនុស្សគ្រប់ៗរូបត្រូវការដឹងអំពីមូស ទាំងឡាយ ហើយការការពារកុំឲ្យវាមកជិតខ្លួន ។ ។

បើសិនជាអ្នកមានសំណួរអ្វី ទូរស័ព្ទទៅគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ឬមន្ទីរពិនិត្យ

ដើម្បីឲ្យបានប្រាប់ការពិតថែមទៀត សូមទៅមើល :  
 ក្រសួងសុខាភិបាល រដ្ឋកាលីហ្វ័រនីញ៉ា  
 California Department of Health Services  
[www.westnile.ca.gov](http://www.westnile.ca.gov)  
 មជ្ឈមណ្ឌលសំរាប់ត្រួតពិនិត្យ និងបង្ការជំងឺ  
 Centers for Disease Control and Prevention  
[www.cdc.gov/westnile](http://www.cdc.gov/westnile)



KHMER VERSION

# ចូរការពារខ្លួនអ្នក និងគ្រួសារ និងសត្វមូសកំណាច!



ចូរការពារខ្លួនអ្នក និងគ្រួសារ

របស់អ្នក ពីមេរោគ

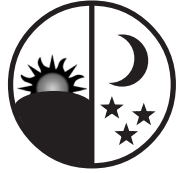
វីរុស ណាល វីរុស (West Nile Virus)

ដើម្បីឲ្យបានប្រាប់ព័ត៌មានថែមទៀត :  
[www.westnile.ca.gov](http://www.westnile.ca.gov)  
 1-877-WVN-BIRD ឬ  
 1-877-968-2473

# តើអ្នកអាចធ្វើអ្វី?

ត្រូវជៀសវាងកុំឲ្យមូសខាំ!

មូសតែងខាំនៅពេលព្រឹកព្រលឹម និងនៅពេលព្រលប់ៗ ។



នៅពីរម៉ោងបន្ទាប់ពីថ្ងៃលិច គឺជាពេលមូសខាំខ្លាំងជាងគេបង្អស់ ។



បើអ្នកចេញទៅក្រៅនៅម៉ោងនេះ ត្រូវស្លៀកខោជើងវែង និងពាក់អាវដៃវែង ។

ត្រូវប្រើថ្នាំបាញ់កំចាត់មូសមានសារធាតុ ឌីត (DEET) ផង ដែរ ។

បាញ់ថ្នាំកំចាត់មូសនៅលើស្បែករបស់អ្នក ដែលមិនបានគ្របបាំងដោយសំលៀកបំពាក់ ។

ថ្នាំបាញ់កំចាត់មូសដែលមានសារធាតុ ឌីត (DEET)

រក្សាកុំឲ្យមូសខាំអ្នក ។



ត្រូវធ្វើតាមសេចក្តីពន្យល់ណែនាំ ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន ។

# ច្បារក្បាផ្ទះសំបែងរបស់អ្នកឲ្យបានសុខ!



មូសតែងតែពង និងញាស់ធំឡើង នៅក្នុងទីដែលមានទឹកដក់ ។

វាប្រើពេលតែ 7 ថ្ងៃប៉ុណ្ណោះ ដែលពងមូសចាប់ផ្តើមញាស់ ហើយក្លាយជាមូសពេញវ័យ ។

ត្រូវកំចាត់កុំឲ្យមានទឹកដក់ នៅជុំវិញផ្ទះរបស់អ្នក ។

ត្រូវចាក់ទឹកចេញពីធុង ពីកង់ ឡានចាស់ៗ ពីថង់ដាំផ្កា និងពី ប្រដាប់ប្រដាភ្នែកលេង ។



ត្រូវប្តូរទឹកក្នុងចានសំរាប់ឲ្យសត្វទឹក និងឲ្យសត្វស្លាបរង្វាត រៀងរាល់ពីរថ្ងៃម្តង ។

ត្រូវរក្សាសំណាញ់បង្កូច និងទ្វារកុំឲ្យរំហែក ។

សំណាញ់ រក្សាកុំឲ្យមូសចូលបាន ។

# ចូរប្រាប់មិត្តភក្តិរបស់អ្នក និងអ្នកជិតខាងរបស់អ្នក!



មេរោគវិស្តណាល ឥឡូវនេះគេ បានរកឃើញនៅពាសពេញរដ្ឋកាលីហ្វ័រនីញ៉ា ។

បក្សីដែលងាប់ គឺជាសញ្ញាថាមាន មេរោគវិស្តណាល នៅក្នុង តំបន់ដែលអ្នករស់នៅ ។



បក្សីដូចជាសត្វក្អែក ចំពួកក្អែកអេន និងល្ងាចេក ឈឺជាខ្លាំង ហើយអាច ងាប់ដោយសារវិស្តណាលវិវុស ។



អ្នកមិនគួងមេរោគវិស្តណាល ដោយសារការប៉ះនឹងសត្វងាប់ទេ ។



ដើម្បីត្រួតពិនិត្យមើលការឆ្លងរាលដាល នៃវិវុស រដ្ឋកំពុងតាមដានសត្វងាប់ ។

**ដើម្បីរាយការណ៍អំពីសត្វងាប់ សូមចូលមើល**  
[www.westnile.ca.gov](http://www.westnile.ca.gov)  
 ឬទូរស័ព្ទទៅលេខឥតថ្លៃ  
 1-877-WNV-BIRD  
 ឬ 1-877-968-2473 ។