

## KINDERGARTEN READINESS: SCHEDULE A DENTAL VISIT!

Kindergartners in public school are required to have an oral health assessment completed by a dental professional. It should be turned into their school at the beginning of the school year.

**Children with healthy mouths have healthier minds and bodies!**

Children learn better, miss less school, and are healthier when they have healthy mouths, teeth and gums.

The state of California requires every child entering kindergarten in public school *and any first grader who was not enrolled in public school the prior year* to have an oral health screening completed by a dental professional. **It is called the Kindergarten Oral Health Assessment (KOHA).**

**Steps to complete the Kindergarten Oral Health Assessment ("KOHA"):**

1. Schedule a dental appointment for your child **before** the first day of the kindergarten school year.
2. Bring the Kindergarten Oral Health Assessment form to the dentist appointment and have the dental professional complete it. **The form is in the school enrollment/registration packet.** You can also ask the school staff for it, or download it here: [www.smchealth.org/kindergarten-oral-health-assessment](http://www.smchealth.org/kindergarten-oral-health-assessment).
3. Turn the completed oral health assessment form into your child's school at the beginning of their kindergarten school year.

**Remember: *Every child*, beginning at age 1, should visit the dentist at least EVERY SIX MONTHS, TWO TIMES A YEAR.**



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
**FAMILY HEALTH  
SERVICES**



# PREPARACIÓN PARA EL KÍNDER: ¡PROGRAME UNA VISITA DENTAL!

Los niños del kínder en las escuelas públicas deben tener una evaluación de la salud bucal realizada por un dentista. Debe ser entregada a su escuela al comienzo del año escolar.

## ¡Los niños con bocas saludables tienen mentes y cuerpos más saludables!

Los niños aprenden mejor, faltan menos a la escuela y son más sanos cuando tienen dientes y encías sanas.

El estado de California requiere que todos los niños que ingresen al kínder de una escuela pública, y *cualquier alumno de primer grado que no haya estado inscrito en una escuela pública el año anterior*, deberán hacerse un examen de salud bucal realizado por un profesional dental. Se llama la **Evaluación de Salud Bucal de Kindergarten (KOHA)**.

## Pasos para completar la evaluación de la salud bucal de kindergarten ("KOHA"):

1. Haga una cita con el dentista antes del primer día del año escolar del kínder.
2. Lleve el formulario a la cita con el dentista y pídale al profesional dental que lo complete. **El formulario se encuentra en el paquete de inscripción/registro de la escuela.** También puede solicitarlo al personal de la escuela, o descargarlo aquí: [www.smchealth.org/kindergarten-oral-health-assessment](http://www.smchealth.org/kindergarten-oral-health-assessment).
3. Entregue el formulario completo en la escuela de su hijo al comienzo del año escolar del kínder.

**Recuerde: Todos los niños, a partir del año de edad, deben visitar al dentista por lo menos CADA SEIS MESES, DOS VECES AL AÑO.**



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
**FAMILY HEALTH  
SERVICES**

