

¿Qué es el Tratamiento Asistido de Medicamentos?



El Tratamiento Asistido de Medicamentos (Medication Assisted Treatment, MAT) es el medicamento y la asistencia brindados por un consejero para ayudar a aliviar las ansias y los síntomas de abstinencia. Hay medicamentos disponibles para tratar la adicción al alcohol y a los opioides (heroína, fentanilo o analgésicos).

Una persona puede tomar estos medicamentos durante el tiempo que sea necesario.

3 medicamentos para el trastorno por consumo de opioides

La metadona se proporciona una vez al día en una clínica.

La buprenorfina (Suboxone, Zubsolv, Bunavail, Sublocade y Probuphine) se puede tomar en casa o en una clínica. Debe acudir con frecuencia con un profesional de la salud para recibir el medicamento. Hay diferentes productos de buprenorfina disponibles.

La naltrexona (Vivitrol) está disponible como una inyección administrada una vez al mes por un proveedor médico.

Su proveedor médico lo ayudará a decidir qué medicamento se ajusta mejor a sus necesidades.

¿Qué medicamentos puedo obtener para el trastorno por consumo de opioides?



¿Qué medicamentos puedo obtener para el trastorno por consumo de alcohol?



5 medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol

- **Naltrexona**
- **Acamprosato**
- **Disulfiram**
- **Topiramato**
- **Gabapentina**

Estos medicamentos son pastillas que se toman en casa y las proporciona el consultorio de algún proveedor médico. La naltrexona está disponible también en una inyección una vez al mes (Vivitrol).

Su proveedor médico lo ayudará a decidir qué medicamento se ajusta mejor a sus necesidades.

¿Cuáles son los pasos a seguir para comenzar?



1. Visite a un proveedor médico y terapeuta (recomendado) para hablar sobre su consumo de alcohol o de opioides. Todo lo que mencione no se compartirá con nadie a menos que usted lo permita.
2. Elija junto con el proveedor médico qué medicamento es adecuado para usted. Comience tomando pequeñas cantidades de medicamento y luego más hasta que sea la cantidad correcta para usted.
3. Continúe tomando el medicamento y recibiendo asesoría tanto como lo necesite o lo hayan decidido sus proveedores médicos.

¿Cómo obtengo el medicamento?



1. Si vive en el condado de San Mateo, comuníquese con el centro telefónico de ACCESS al 1-800-686-0101.

Escoja el idioma que habla y seleccione la opción 4 de “salud mental y consumo de sustancias”. Es importante que USTED llame o autorice que un familiar o amigo hable por usted.

2. Proporcione su nombre, fecha de nacimiento y número de teléfono o dirección de correo electrónico.
3. Si tiene seguro, proporcione esta información.
No necesita tener un seguro para obtener ayuda.
4. Lo comunicarán con una persona capacitada que le hará más preguntas para ayudarlo a encontrar el tipo de atención adecuada.

Todo lo que mencione por teléfono no se compartirá con nadie a menos que usted lo permita.

Si tiene una emergencia médica, incluso de abstinencia, diríjase al departamento de emergencia del hospital más cercano.

El equipo de Tratamiento Asistido de Medicamentos Integrados (Integrated Medication Assisted Treatment, IMAT) en la sala de emergencias (emergency room, ER) está disponible para brindar ayuda.

Tiene el derecho de recibir los servicios en el idioma que habla. Si no está satisfecho con la atención o los servicios que recibió, llame al: 1-800-388-5189.



**SAN MATEO
COUNTY HEALTH**
All together better.

Este proyecto fue apoyado por el Programa de Salud de Atención Médica para Personas sin Hogar y Trabajadores Agrícolas del Condado de San Mateo, que utiliza los fondos recibidos de la Administración Federal de Recursos y Servicios de Salud en virtud del Programa del Centro de Salud autorizado de acuerdo con la Sección 330 de la Ley de Salud Pública.