



**COVID-19 公共呼叫中心**：非緊急、非醫療問題請撥打 211；服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。他們將在灣區提供食品地點以及其他社區資源。

## 聖馬刁縣的一般資訊

聖馬刁縣—一般資訊	<a href="http://www.smcgov.org">www.smcgov.org</a>
聖馬刁縣衛生部	<a href="http://www.smchealth.org/coronavirus">www.smchealth.org/coronavirus</a>
聖馬刁縣—城市特定資訊	<a href="http://www.smcgov.org/covid-19-information-cities">www.smcgov.org/covid-19-information-cities</a>

## 精神健康和藥物濫用治療服務

聖馬刁縣行為健康和康復服務部 ACCESS 客服中心 (24/7) —— 為有 Medi-Cal 或無保險的居民提供精神健康和藥物濫用治療服務。	800-686-0101   TDD : (800) 943-2833 or 711
匿名戒酒互助會—線上會議	<a href="http://www.aa.org/pages/en_US/options-for-meeting-online">www.aa.org/pages/en_US/options-for-meeting-online</a>
匿名戒烟互助會—線上會議	<a href="http://virtual-na.org/meetings/">virtual-na.org/meetings/</a>
California Peer Run Warm Line (24/7)—透過電話或即時訊息免費提供非緊急情感援助和轉診介紹	855-845-7415   <a href="http://www.mentalhealthsf.org/peer-run-warmline">www.mentalhealthsf.org/peer-run-warmline</a>
危機短訊熱線（全天 24 小時危機顧問）	危機短訊熱線（全天 24 小時危機顧問）
危機和自殺預防熱線（全天 24 小時為有危難之人提供支援）	800-273-8255 (TALK)
災難痛苦服務熱線（全天 24 小時保密危機支援）	800-985-5990 或傳送短訊 TALKWITHUS 至 66746

# COVID-19 聖馬刁縣社區資源



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES

全國家庭暴力熱線	1-800-799-7233 或傳送短訊 LOVEIS 至 22522
CORA—Community Overcoming Relationship Abuse 緊急援助住房和法律協助。	<a href="http://www.corasupport.org/covid19/">www.corasupport.org/covid19/</a>
聖馬刁縣——致電或傳送短訊至 911	如遇到精神健康緊急情況，請致電或傳送短訊至：9-1-1

## 同儕支援服務 線上會議資訊聯絡人

NAMI San Mateo	(650) 639-0800   <a href="http://www.namisanmateo.org">www.namisanmateo.org</a>
Heart & Soul, Inc.	(650) 232-7426   <a href="http://www.heartandsoulinc.org">www.heartandsoulinc.org</a>
California Clubhouse	(650) 539-33-45   <a href="http://www.californiaclubhouse.org">www.californiaclubhouse.org</a>
The Barbara A. Mouton Multicultural Wellness Center	(650) 388-8433
Voices of Recovery San Mateo County	(650) 802-6552   (650) 289-7670   <a href="http://www.vorsmc.org">www.vorsmc.org</a>
聖馬刁縣健康公平倡議——線上會議提供持續資源和資訊：	<a href="https://www.smchealth.org/health-equity-initiatives">https://www.smchealth.org/health-equity-initiatives</a>

## 地區食品分配服務和財政支援

加州就業發展部——有關申請失業和帶薪家庭假的資訊	<a href="https://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm">https://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm</a>
United Way——COVID-19 社區經濟救助基金，用於支付賬單、租金和食品	1-866-211-9966

服務	服務人群	機構/計畫	聯絡人姓名/物流	聯絡資訊
----	------	-------	----------	------

## 北部縣

# COVID-19 聖馬刁縣社區資源



基本服務，包括雜貨、住房援助和其他關鍵服務	所有人	Pacifica Resource Center	週一上午 9 點至 12:30 週二上午 9 點至 12:30 週三下午 1:30 至 7 點 週四下午 1:30 至 5 點 週五上午 9 點至下午 1 點 *提前打電話注冊 *每週提供雜貨送貨	2070 Francisco Blvd. Pacifica, CA 650-738-7470
Family Harvest	所有人	Pacifica Resource Center American Legion Hall	每個月的第四個週三 提前打電話登記	555 Buel Ave Pacifica, CA 94044 650-738-7470
為無家可歸人士提供庇護所，協助支付水電費賬單和食品儲藏	所有人	Daly City Community Center	上門到訪或打電話預約。	350 – 90th Street – First Floor Daly City, CA 94014 650-991-8007 → <a href="#">Daly City 社區中心</a>
早餐	無家可歸人士	Catholic Worker Hospitality House	週二至週五外賣早餐	555 W. San Bruno Ave. San Bruno 650-827-0706
圖書館雖已關閉，但工作人員仍工作。學生可以使用其借書證或獲取臨時借書證在線查詢資料	所有人	圖書館	查看兒童線上圖書、遊戲和其他資源。	查看這裏： <a href="#">線上注冊</a> 查看這裏： <a href="#">聖馬刁縣圖書館</a>
學校午餐領取地點	學生	Bayshore Elementary School	週一至週五 3 月 16 日至 4 月 3 日 上午 10 點至 12 點	155 Oriente St, Daly City
	學生	El Camino High School	週一至週五 3 月 16 日至 4 月 3 日 上午 11 點至下午 1 點	1320 Mission Rd, South San Francisco
	學生	South San Francisco High School	週一至週五 3 月 16 日至 4 月 3 日 上午 11 點至下午 1 點	400 B St South San Francisco
	學生	Parkway Middle School	週一至週五 3 月 16 日至 4 月 3 日 上午 11 點至下午 1 點	650 Sunset Dr South San Francisco

# COVID-19 聖馬刁縣社區資源



	學生	Westborough Middle School	週一至週五 3月16日至4月3日 上午11點至下午1點	2570 Westborough Blvd South San Francisco
	學生	Daniel Webster Elementary	週一至週五 3月16日至4月3日 上午8點至下午1點	425 El Dorado Drive Daly 市
	學生	Benjamin Franklin Middle School	週一至週五 3月16日至4月3日 上午8點至下午1點	700 Stewart Avenue Daly City
	學生	Thomas R. Pollicita Middle School	週一至週五 3月16日至4月3日 上午8點至下午1點	550 East Market Street Daly City
	學生	Sunset Ridge School	週一至週五 3月18日至4月3日 上午11點至下午1點	340 Inverness Dr Pacifica
點擊這裏： <a href="#">Pacifica 學校資訊</a>	學生	Terranova High School	週一至週五 3月18日至4月3日 上午11點至下午1點	1450 Terra Nova Blvd. Pacifica
	學生	Cabrillo Elementary School	週一至週五 3月18日至4月3日 上午11點至下午1點	601 Crespi Dr. Pacifica
	學生	Taylor Middle School	週一至週五 3月18日至4月3日 上午11點30分至下午12點30分	
	學生	Lomita Park Elementary	週一至週五 3月18日至4月3日 上午11點30分至下午12點30分	200 Santa Helena Ave San Bruno
	學生	Meadows Elementary	週一至週五 3月18日至4月3日 上午11點30分至下午12點30分	1101 Helen Dr Millbrae
	學生	Mills High School	週一至週五 3月16日至4月3日 上午11點至下午1點	400 Murchinson Dr. Millbrae
	學生	Rollingwood Elementary	週一至週五 3月16日至4月3日 上午11點至下午1點 (週五餐食將在週四提供)	2500 Cottonwood Dr. San Bruno
	學生	Allen Elementary	週一至週四 3月16日至4月3日 上午11點至下午1點 (週五餐食將在週四提供)	875 Angus Ave W San Bruno
	學生	John Muir	週一至週四 3月16日至4月3日	130 Cambridge Lane San Bruno

# COVID-19 聖馬刁縣社區資源



			上午 11 點至下午 1 點 (週五餐食將在週四提供)	
	學生	San Bruno Park Pre-School & Belle Air	週一至週四 3 月 16 日至 4 月 3 日 上午 11 點至下午 1 點 (週五餐食將在週四提供)	450 3 <sup>rd</sup> Ave San Bruno
	學生	Portola Elementary	週一至週四 3 月 16 日至 4 月 3 日 上午 11 點至下午 1 點 (週五餐食將在週四提供)	300 Amador Ave San Bruno
	學生	Parkside Middle School	週一至週四 3 月 16 日至 4 月 3 日 上午 11 點至下午 1 點 (週五餐食將在週四提供)	1801 Niles Ave San Bruno
服務	服務人群	機構/計畫	聯絡人姓名/物流	聯絡資訊
<b>中部縣</b>				
社區儲藏室	所有人	Call Primrose Grocery Assistance Program	上門或致電 週一至週五上午 9 點至下午 2 點 45 分	139 Primrose Rd Burlingame 650-342.2255
食品儲藏室、庇護所、水電費賬單協助	所有人	Samaritan House	上門或致電—週一至週五 上午 9 點至 12 點以及下午 1 點至 4 點	4031 Pacific Boulevard San Mateo 650-347-3648
領取食品	所有人	St. Vincent de Paul	週一、週三和週五上午 10 點至 11 點和下午 6 點至 8 點	
<b>圖書館</b> ：線上圖書、音樂、電影、雜誌和報紙、作業輔導等。	所有人	San Mateo Library	對公眾不開放。僅限線上資源	55 West 3 <sup>rd</sup> Ave San Mateo 650-522-7802 如需獲取聖馬刁縣圖書館資源，點擊這裏： <a href="#">線上查看</a>
食品	所有人	Second Harvest Food Bank	提前致電食品領取地點 上午 8 點至下午 5 點	1051 Bing St, San Carlos, 94070 650-610-0800 或 1800-984-3663

# COVID-19 聖馬刁縣社區資源



				發送簡訊 「GETFOOD」至 408-455-5181
<b>學校午餐領取地點</b>	學生	College Park Elementary	週一至週五 3月16日至4月3日 上午11點30分至下午1點	715 A Indian Avenue San Mateo
有關 SM、Burlingame、 Millbrae、San Bruno 和 Foster City 的更新，請單擊此 處： <a href="#">學校食品領取資訊</a>	學生	Foster City Elementary	週一至週五 3月16日至4月3日 上午11點30分至下午1點	461 Beach Park Boulevard Foster City
	學生	Laurel Elementary	週一至週五 3月16日至4月3日 上午11點30分至下午1點	316 36th Avenue San Mateo
	學生	LEAD Elementary	週一至週五 3月16日至4月3日 上午11點30分至下午1點	949 Ocean View Ave San Mateo
<a href="https://www.smuhsd.org/Page/12136">https://www.smuhsd.org/Page/12136</a>	學生	Mills High School	在學校停課期間，任何人（18歲 及以下）均可在領取外帶早餐和 午餐，食品領取點服務時間為 3月16日至4月 <sup>3</sup> 日，週一至週五 上午11點至下午1點。	<b>在 Sequoia Avenue 路邊</b>
	學生	San Mateo High School	食品領取地點	<b>在 Poplar Avenue 路 邊</b>
<b>服務</b>	<b>服務人群</b>	<b>機構/計畫</b>	<b>聯絡人姓名/物流</b>	<b>聯絡資訊</b>
<b>南部縣</b>				
食品分配和衛生包	所有人	Catholic Worker House	食品：下午6點前的任何時間 生鮮：上午10點至11點 *請致電確認日期	545 Cassia St. Redwood City 94063 650-366-4415
緊急食品分配、庇護所、 租金和水電費帳單援助	所有人	Fair Oaks Community Center	週一至週五上午8點至下午5點	2600 Middlefield Rd., Redwood City 650-780-7500
食品分配	所有人	Salvation Army	週一至週四上午9點至下午4點 30分	660 Veterans Blvd, Redwood City

# COVID-19 聖馬刁縣社區資源



			*食品分配僅限於上午 9 點至 12 點	650-368-4643
食品計畫	所有人	St. Francis Center	僅限路邊領取 週一至週五上午 8 點至下午 3 點	151 Buckingham Ave Redwood City 650-365-7829
學校午餐領取地點	學生 *學生需要提供姓名、學生身份證明和校園地點方能領取餐食。	Menlo Atherton High School Woodside High School Sequoia High School Carlmont High School Redwood High School TIDE Academy	3 月 16 日至 4 月 3 日週一至週五。在此期間，將繼續向學生提供早餐和午餐。所有校園將從上午 10 點至下午 1 點為學生或家長提供盒裝餐食。	學生應到其上學的學校領取餐食。
	學生	Hoover School Elementary School Garfield School Elementary School Henry Ford Elementary School	早餐和午餐的領取 週一至週五上午 10 點至 12 點	*18 歲以下的任何人都可以領取免費餐食，美國農業部 (United States Department of Agriculture, USDA) 求孩子到場。
服務	服務人群	機構/計畫	聯絡人姓名/物流	聯絡資訊
EPA/Menlo Park				
食品分配	所有人	Nuestra Casa、Second Harvest Food Bank 和 SMC Office of Sustainability	第 1 和第 3 個週六的上午 11 點至下午 1 點	1842 West Bayshore Rd. 和 4 Newell Ct. EPA 650-330-7493
食品分配	所有人	Nuestra Casa、Second Harvest Food Bank 和 SMC Office of Sustainability	第 2 和第 4 個週六的上午 11 點至下午 1 點	1928 Cooley Ave. 1991 Manhattan Ave. 445 E. O'Keefe St. EPA 650-330-7493
食品分配	所有人	Ecumenical Hunger Program	週二、週三和週四上午 10 點至 12 點。	2411 Pulgas Ave, EPA 650-323 -7781

# COVID-19 聖馬刁縣社區資源



租金、水電和修車協助		Good Samaritan House South	居民可以開車前往停車場，無需下車即可領取到一盒食物 EPA 和 Menlo Park 居民可直接造訪 週一、週二、週三和週五上午 9 點至下午 5 點。以及週四上午 9 點至 12 點	1852 Bay Road East Palo Alto 650-294-4312
學校午餐領取地點	學生	Belle Haven	<p><b>3 月 16 日至 3 月 26 日上午 10 點至下午 1 點。</b></p> <p>*如果學生/家長無法在其中一個學校領取餐食，可以致電 650-329-2800 分機 60172 與運輸部聯繫，以選擇將餐食送到家中。週一、週二、週四和週五的早餐送餐時間為上午 7 點至 8 點 30 分，午餐送餐時間為下午 2 點 45 分至下午 4 點 30 分。週三的早餐送餐時間為上午 7 點至 8 點 30 分，午餐送餐時間為下午 12 點 45 分至下午 2 點 30 分。</p>	415 Ivy Drive Menlo Park, CA 2086 Clarke Avenue East Palo Alto, CA
	學生	Brentwood		2695 Fordham Street East Palo Alto, CA
	學生	Costano		2033 Pulgas Avenue East Palo Alto, CA
	學生	Los Robles Ronald		2450 Ralmar Avenue East Palo Alto, CA
	學生	McNair		620 Willow Menlo Park, CA
	學生	Ravenswood Middle School Willow		1050 Myrtle St. East Palo Alto 650-839-8900
	學生	Eats Palo Alto Academy		3 月 16 日至四月 上午 10 點至下午 1 點
<b>服務</b>	<b>服務人群</b>	<b>機構/計畫</b>	<b>聯絡人姓名/物流</b>	<b>聯絡資訊</b>
<b>海岸區域</b>				
<p>*為符合資格的人士提供租金和水電費的財務補助。</p> <p>*食品分配</p> <p>*協助填寫人口普查問卷。</p>	所有人。移民社區援助	<b>Puente</b> 與 Second Harvest of Silicon Valley 協作。	<p>Maricela Zavala, 650-262-4112 <a href="mailto:MZavala@mypuente.org">MZavala@mypuente.org</a></p> <p>食品儲藏室的開放時間為上午 8 點至 12 點，下午 1 點至 5 點。</p>	<p>620 North Street, Pescadero 650-879-1691 <a href="mailto:outreach@mypuente.org">outreach@mypuente.org</a> 下午 4 點後致電</p>

# COVID-19 聖馬刁縣社區資源



<p>*線上故事時間！造訪 <a href="http://www.facebook/Puentedelacostasur">http://www.facebook/Puentedelacostasur</a>，查看或下載影片。 *無法獲得其他援助的 55 歲以上成年人的食品雜貨領取和協調。 *可以透過電話或網際網路採訪提供的移民個案受理和其他法律服務。 *每週健康診所 *緊急公證服務 *ACE 和 MediCal 申請 *CalFresh 申請 *失業援助申請</p>			<p>對於此緊急情況，人們僅需攜帶最近的收入證明即可，但非必須。</p>	<p>650-868-0236</p>
<p>禮品卡</p>	<p>有需要的家庭和居民。</p>	<p>Mariners Church</p>	<p>致電 Ivette Moctezuma 尋求援助： 650-303-7038 <a href="mailto:ivette@mariners.org">ivette@mariners.org</a></p>	<p>100 Stone Pine Rd, Half Moon Bay (650) 726-5959 Sonia Barba 650-523-3536 <a href="http://www.seniorcoastsiders.com">www.seniorcoastsiders.com</a></p>
<p>食品儲藏室</p>	<p>所有人， 年長者援助</p>	<p>Coastside Hope</p>	<p>食品儲藏室的開放時間為上午 8 點至 12 點，下午 1 點至 5 點。 對於此緊急情況，人們僅需攜帶最近的收入證明即可，但非必須。</p>	<p>99 Avenue Alhambra #1089 El Granada, CA 94018</p>
<p>食品儲藏室，對租金、水電、失業的緊急資源，CalFresh</p>	<p>所有人，年長者援助</p>	<p>Puente de la Costa Sur</p>	<p>下午 1 點至 4 點開放，僅有部分員工。 為 55 歲以上無法獲得家人和朋友支援的成年人領取雜貨和藥品。 週一至週五上午 9 點至下午 4 點致電 650-879-1691 或發送電子郵件至 <a href="mailto:outreach@mypuente.org">outreach@mypuente.org</a>。</p>	<p>620 North Street Pescadero, CA 94060</p>
<p>每日三次熱餐</p>	<p>年長者</p>	<p>Senior Coastside</p>	<p>可能有 100 多位年長者需要用餐。</p>	<p>Tracy Gold 650-726-9056</p>

# COVID-19 聖馬刁縣社區資源



為家庭提供遠程心理健康諮詢，並定期檢查以解決此類危機。	兒童和家庭	ALAS	僅限電話服務	925-308-6391
學校早餐、午餐領取地點 /雜貨領取	兒童和家庭	Alvin Hatch Elementary School	將為符合資格的學生提供早餐（第二天）和午餐。兒童必須到場以領取餐食。 週一至週五 3 月 16 日至 4 月 上午 11 點至下午 1 點。	490 Miramontes Ave. Half Moon Bay 650-712-7160
		El Granada Elementary	<b>家庭雜貨援助</b> 週五可領取食品供應。	400 Santiago Street Half Moon Bay 650-712-7150

## 移民服務及資訊

聖馬刁縣法律援助協會—為有民事法律問題的低收入客戶提供幫助。	<a href="http://www.legalaidsmc.org/">www.legalaidsmc.org/</a>   650-558-0915
移民審查行政辦事處 (Executive Office for Immigration Review, EOIR)— 移民審查行政辦事處 (移民法庭)	<a href="http://www.justice.gov/eoir/eoir-operational-status-during-coronavirus-pandemic">www.justice.gov/eoir/eoir-operational-status-during-coronavirus-pandemic</a>
美國公民及移民服務局 (United States Citizenship and Immigration Services, USCIS)—美國公民及移民服務局	<a href="http://www.uscis.gov/about-us/uscis-response-coronavirus-disease-2019-covid-19">www.uscis.gov/about-us/uscis-response-coronavirus-disease-2019-covid-19</a>
移民及海關執法局 (Immigration and Customs Enforcement, ICE)—移民及海關執法局	<a href="http://www.ice.gov/covid19">www.ice.gov/covid19</a>
國務院 (Department of State, DOS)—國務院 (領事館和其他國家針對 COVID-19 採取措施的資訊)	<a href="http://travel.state.gov/content/travel/en/traveladvisories/ea/covid-19-information.html">travel.state.gov/content/travel/en/traveladvisories/ea/covid-19-information.html</a>