

# Ngaahi Felotoi Kulupu Anga Fakafonua Fakatōkilalo

- FANONGO 'O HANGĒ 'OKU FAKAPOTOPOTO 'A E TOKO TAHA LEA; FANONGO KE MAHINO
- FAKAANGAANAGA 'A E NGAAHI SETESI "KO AU" 'I HE TAIMI 'OKU LEA AI
- TUI/TALI HA NGAAHI TA'E FELOTOI 'OKU ANGA FAKA'APA'APA
- TALI 'A E POLE
- 'IKAI HA TENGE KE LEA
- KE LAVA 'O MAPULE'I HE 'IKAI FAI HA FAKAMAHAMAHALO
- 'IKAI TUKUAKI'I, 'IKAI NGALIVALE'IA
- MALU'I FAKAPULIPULI 'OKAPAU NA'E VAHEVHAE 'A E NGAAHI TALANOA
- LOTOLAHU KE TA'OFI KAPAU 'OKU 'IAI HA MEA KU HALA PE 'IKAI KAKATO PE TUKU TA'E KAU HONO TALAKI: 'AI E PULIA KE 'ASI
- TOKANGA KI HE ME'A 'OKU NE UE'I KOE: NGĀUE'AKI 'A E "OOPS" PE KO E "OUCH"



SAN MATEO COUNTY HEALTH

**BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES**